

# 陸上一般開放のご利用案内（令和5年度）

R5.4.19

## 1. 利用について

- (1) 主・補助競技場ともに管理事務所の受付前にある券売機にて利用券を購入してください。
- (2) **受付時間は利用開始時間より行います。**その際、中学生、高校生は必ず生徒手帳を受付に提示してください。
- (3) 団体券を購入される方は、団体を証明できるものを提示してください。  
※ 5名以上揃った段階で券を購入し受付を行ってください
- (4) 主・補助競技場での利用可能種目は下記のとおりです。

区分	走幅跳	走高跳	棒高跳	砲丸投げ	円盤投げ	やり投げ	ハマー投げ	3000m SC
主競技場	○	○	△ ※1	○	×	×	×	○
補助競技場	○	○	×	○	指定日のみ 利用可能 ※2		×	×

※ 補助競技場のみヴォータックススロー、ジャベリックスロー使用可（指導者引率の場合）

※ 水濠の利用については、利用日前日までに当施設へ利用の希望を伝えられた方のみご利用いただけます。

※1 指導者の付き添いがあり、マットの運搬、片付けができる団体については利用可能

※2 インフィールド使用可能日のみ利用可能

## 2. 利用上の注意事項について

- (1) 砲丸ピットを使用後、シートを掛ける際、芝生にシートが掛からないよう注意してください。
- (2) 砂場の使用後は、飛散した砂を戻し、均一に均してからシートを掛けてください。
- (3) やりを持ちトラックでの助走練習は禁止です。やり投げピット内での助走練習は可能です。
- (4) インフィールドは指定日以外の使用及び芝生の立ち入りはできません。
- (5) 場内に設置してある縁石フレームには乗らないでください。また、用器具の運搬の時に縁石フレームを取り外した場合は、利用後に原状復帰してください。
- (6) たむろ・座り込み等他の利用者の妨げになるような行動はおやめください。

## 3. 貸出用具について

- (1) 貸出用具を借りる際は陸上トレーナーに申し入れ、貸出用具確認表に記入してください。また、貸出用具には数に限りがありますので、ご使用後はすみやかに返却してください。
- (2) 用具の設置等については、陸上トレーナーの指示に従ってください。
- (3) 用具運搬の際台車を使う場合は周辺に注意し、利用者の妨げにならないよう注意してください。また、台車のストッパーが解除されていることを確認し、ウレタンを傷めることの無いようご注意ください。
- (4) 高跳びマット使用の際は芝生に掛からないように設置してください。
- (5) 施設及び用器具の紛失・破損等については弁償いただきます。
- (6) デッキ下ゴムチップ舗装で、貸出用具を使用することはできません。

## 4. 陸上トラック（ウレタン部分）について

### (1) 各レーンの利用種目について

#### 【主競技場】

1～3レーン → 周回練習・リレー練習主体	4～6レーン → 短距離（スピード）練習主体
7～9レーン → ハードル練習主体	

※正規コース以外はウォーミングアップに限ります。

#### 【補助競技場】

1・2レーン → 周回練習主体	3・4レーン → 短距離及びリレー練習主体
5・6レーン → ハードル練習主体	

※正規コース以外はウォーミングアップに限ります。

※200m及び400mHは第1コーナーからバックストレートをご使用ください。

- (2) スパイクピンは9mm以下を使用し、フィールド内ピットは12mm以下のピンを使用してください。
- (3) 全天候用競技スパイクシューズを使用し、ウレタン以外での使用はおやめください。
- (4) ウレタンに唾を吐いたりする行為はおやめください。
- (5) ウレタン上には運動靴以外の靴での立ち入りは禁止です。
- (6) ウレタン部分にテープを貼り付けることは原則禁止です。（フィールドマーカーを使用してください。）
- (7) ウレタン上には物を置かないでください。
- (8) ウレタン上では飲食を禁止します。

## 5. その他注意事項

- (1) 開放終了20分前には貸出用具の後片付け、クールダウンを行い、開放終了時には速やかに退場してください。
- (2) 開放時間は都合により急遽変更となる場合がございます。事前に当施設までお問い合わせいただくか、ホームページ等でご確認ください。

**札幌市スポーツ協会 厚別公園競技場ホームページ**: <https://www.sapporo-sport.jp/atsubetsu-park>

- (3) 荷物・貴重品類は各自の責任で管理してください。  
万が一、紛失や盗難があった場合、当施設では一切責任を負いませんのでご了承ください。
- (4) 競技場及び公園内にはゴミ箱を設置しておりません。ゴミは各自お持ち帰りください。

## 6. 禁止行為について

- (1) 補助競技場でのスタートピストルの使用は禁止です。また、主競技場では練習用のスタートピストルを使用してください。
- (2) デッキ下ゴムチップ舗装では、スパイクの使用は禁止です。
- (3) 音楽・BGMの使用は、他のお客様へご迷惑になるため禁止です。
- (4) 当競技場は、敷地内全面禁煙となっております。
- (5) コーン等によるレーンの占拠は禁止します。混雑時は譲り合ってご利用ください。

厚別公園競技場

〒004-0033 札幌市厚別区上野幌3条1丁目2番1号

TEL 011-894-1144

FAX 011-894-4299