R8　No.161-9

12月

好きな月だけ申込み！

月イチ、午後のリラックスタイム

身体すこやかヨガ



ヨガでは珍しい、笑いの絶えない教室で、
初めての方大歓迎です♪

指導員

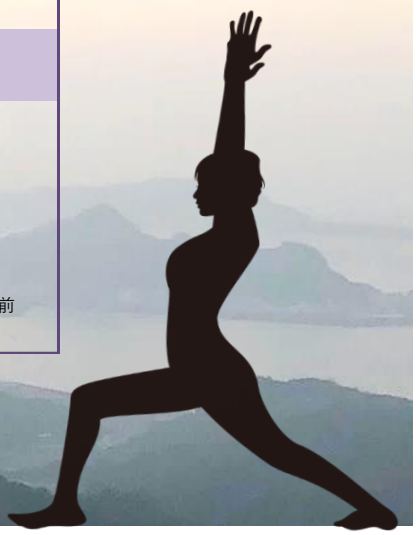
佳　代

全米ヨガアライアンス認定講師



◆木曜日 ◆１３：００ ～ １４：００ ◆2階 多目的室　◆定員１０名

	《　12　月　》
開　講　日	**１２/１７(木)**
申込期間	１１/１９(木)～１２/９(水)
抽選日	１２/１０(木)
追加申込(先着)	１２/１１(金)～１２/１７(木)開講前
納入日	・電話、窓口申込の方：１２/１１(金)～１２/１７(木)開講前 ・WEB申込の方：当選メール受信後～１２/１６(水)



初めての方でも気軽にご参加いただける
ゆるめのメニューを取り入れたヨガクラスです
月に1回の開催ごと、受講したい時だけお申込み可能
長く続けられるか不安な方にもおすすめです

受講料(税込)	①一般 1,100円　②65歳以上の方 800円　③障がいのある方 650円 ※受講料減額の方は、各種手帳や年齢の確認できるものを 納入時もしくは受講日に施設窓口までご提示ください。

申込方法	電話・窓口・WEBのいずれかでお申込みください。【電話・窓口】9：30～20：00
抽　選	抽選時間　13：30～　※落選された方のみ当日中に電話連絡いたしますが、ご不在の場合は 翌日以降のご連絡となる場合があります。※WEB申込みの方には当落結果メールをお送りします。
追　加	定員に空きがある場合のみ先着受付（電話または窓口のみ） ※受付時間　9：00 ～ 20：00
納　入	【電話・窓口申込みの方】12/11(金)～受講日当日の開始10分前まで　※現金のみ
	【WEB申込みの方】12/10(木)～12/16(水)23:59:59※クレジットまたはコンビニ決済のいずれか
持ち物	動きやすい服装、飲み物、汗拭き用タオル、外靴用袋

■用具の消毒等のため、終了時間が多少前後する場合がございます。

さぽーとさっぽろ　1会員につき年度内1回(会員番号1つにつき1回)の適用となります。

受講料助成がご利用いただけます!!

さぽーとさっぽろの会員または登録している同居家族の方で「教室WEB申込」および「水泳自動継続」の場合に限り、受講料から400円助成されます。
適用方法などの詳細は、右記二次元コードより、ホームページをご確認いただくか、施設へお問い合わせください。

教室WEB申込み
受講料割引キャンペーン

「教室WEB申込み」より、　本教室　をお申込みいただくと受講料が100円割引となります。

【お問合せ・申込み】
厚別温水プール
札幌市厚別区厚別中央
２条６丁目３-１
Tel：011-896-1861

【お申込みにあたって】

■記載されている金額は全て税込金額となっております。
■65 歳以上の方は受講料が減額となります。年齢確認ができるものを納入時にご提示ください。
■障がい者手帳などをお持ちの方は、受講料が減額となりますのでご申告ください。
納入時に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。
■記載されている教室時間は、用具の後片付け等を含む時間表記となっているため、終了時間が多少前後することがございます。
■お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。
■お申込みが定員に満たない場合は、開講中止となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはＷＥＢ申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします。（電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします。）
■お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
■教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
■感染病にかかっている方は教室の受講をご遠慮ください。
■指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。
■自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。
■教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
■教室をキャンセルされる場合は、必ず当施設までお申し出ください。受講料を納入済の場合は、500 円（開講前含む）を差し引いた受講料を申請により返金いたします。
■教室の広報 PR を目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種 SNS 等に掲載させていただく場合がございますので、その際は事前にお知らせさせていただきます。
■補欠の方につきましては、開催日までに、受講当選者にキャンセルがでましたら、施設よりご連絡させていただきます。

【個人情報の取り扱いについて】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

② 施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払い等の諸連絡
③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認、また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

※本教室は開催の都度募集いたします。
日程が変更になる場合がございますので、詳細は各回の募集要項やホームページをご確認ください。

「身体すこやかヨガ」令和８年度実施予定表　木曜日／13：00～14：00

４月	５月	６月	７月	８月	９月	10 月	11 月	12 月	１月	２月	３月
4/16	5/21	6/11	7/16	8/27	9/24	10/22	11/19	12/17	1/21	2/18	3/18

教室の前後にプールをご利用される場合は別途料金がかかります（利用料金＋ロッカー代）

一般財団法人
札幌市スポーツ協会