

# 【夏短期水泳教室】 新設教室・追加募集教室一覧

【追加申込】 7月12日(日) 9:30～ (TEL : 011-896-1861)

定員に空きがある教室は、**先着順**にて受付いたします (電話のみ)。

7月13日(月)以降は、電話・窓口にて先着受付いたします。

追加申込は電話または施設窓口のみの、お申込みとなります(WEB申込み不可)。

※新設教室は開講人数に満たない場合、中止にすることがあります。

中止の判断については開講 3 日前までにご連絡いたします。

【納入期間】 7月13日(月)～7月26日(日) 10:00～20:00

納入期間内に、施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

令和8年7月10日 現在

## 【7月開講】

| No. | 教室名             | 受講時間         | 募集<br>人数 | 受講料(税込み) |         | 開催日程                   |
|-----|-----------------|--------------|----------|----------|---------|------------------------|
|     |                 |              |          | 一般       | 障がいのある方 |                        |
| 500 | おはようスイミング24～15級 | 8:30 ～ 9:30  | 3        | 3,000円   | 2,400円  | 7/28.29.30.31<br>(全4回) |
| 501 | おはようスイミング14～9級  | 9:35 ～ 10:35 | 8        |          |         |                        |
| 502 | おはようキッズ         | 9:35 ～ 10:35 | 8        | 3,400円   | 2,600円  |                        |

| No. | 教室名                  | 受講時間          | 募集<br>人数 | 受講料(税込み) |         |         | 開催日程                   |
|-----|----------------------|---------------|----------|----------|---------|---------|------------------------|
|     |                      |               |          | 一般       | 65歳以上の方 | 障がいのある方 |                        |
| 503 | 成人夏の4泳法<br>(4種目1日ずつ) | 10:40 ～ 11:40 | 3        | 3,000円   | 2,800円  | 2,400円  | 7/28.29.30.31<br>(全4回) |

## 【8月開講】

| No. | 教室名                | 受講時間          | 募集<br>人数 | 受講料(税込み) |         | 開催日程               |
|-----|--------------------|---------------|----------|----------|---------|--------------------|
|     |                    |               |          | 一般       | 障がいのある方 |                    |
| 510 | おはようスイミング24～15級    | 8:30 ～ 9:30   | 1        | 3,000円   | 2,400円  | 8/3.4.5.6<br>(全4回) |
| 511 | おはようスイミング14～9級     | 9:35 ～ 10:35  | 6        |          |         |                    |
| 512 | おはようキッズ            | 9:35 ～ 10:35  | 10       | 3,400円   | 2,600円  |                    |
| 513 | ナイトスイミング24～15級     | 17:35 ～ 18:35 | 13       | 2,250円   | 1,800円  | 8/4.5.6<br>(全3回)   |
| 516 | ナイトスイミング24～15級(新設) | 16:30 ～ 17:30 | 12       |          |         |                    |

| No. | 教室名      | 受講時間          | 募集<br>人数 | 受講料(税込み) |         |         | 開催日程          |
|-----|----------|---------------|----------|----------|---------|---------|---------------|
|     |          |               |          | 一般       | 65歳以上の方 | 障がいのある方 |               |
| 514 | 成人初心者・初級 | 18:40 ～ 19:40 | 2        | 2,250円   | 2,100円  | 1,800円  | 8/4.5.6 (全3回) |

厚別温水プール

令和8年度 夏休み短期教室

受講者大募集！

# おはようスイミング ナイトスイミング

さあ 夏だ！プールだ！泳ごう！

通年教室受講者は復習に！



おはようスイミング 7・8月 各4日間 ナイトスイミング 8月 3日間

【7月開講】おはようスイミング 7/28(火)～7/31(金) 全4回

| 番号  | 教室名              | 受講時間         | 定員 | 受講料 (税込) |         | 対象              |
|-----|------------------|--------------|----|----------|---------|-----------------|
|     |                  |              |    | 一般料金     | 障がいのある方 |                 |
| 500 | おはようスイミング 24～15級 | 8:30 ～ 9:30  | 36 | 3,000円   | 2,400円  | 小学生             |
| 501 | おはようスイミング 14～9級  | 9:35 ～ 10:35 | 12 |          |         | 通年教室<br>受講中の方のみ |
| 502 | おはようキッズ          |              | 20 | 3,400円   | 2,600円  | 年中～年長           |

【8月開講】おはようスイミング 8/3(月)～8/6(木) 全4回

| 番号  | 教室名              | 受講時間         | 定員 | 受講料 (税込) |         | 対象              |
|-----|------------------|--------------|----|----------|---------|-----------------|
|     |                  |              |    | 一般料金     | 障がいのある方 |                 |
| 510 | おはようスイミング 24～15級 | 8:30 ～ 9:30  | 36 | 3,000円   | 2,400円  | 小学生             |
| 511 | おはようスイミング 14～9級  | 9:35 ～ 10:35 | 12 |          |         | 通年教室<br>受講中の方のみ |
| 512 | おはようキッズ          |              | 20 | 3,400円   | 2,600円  | 年中～年長           |

【8月開講】ナイトスイミング 8/4(火)～8/6(木) 全3回

| 番号  | 教室名             | 受講時間          | 定員 | 受講料 (税込) |         | 対象  |
|-----|-----------------|---------------|----|----------|---------|-----|
|     |                 |               |    | 一般料金     | 障がいのある方 |     |
| 513 | ナイトスイミング 24～15級 | 17:35 ～ 18:35 | 36 | 2,250円   | 1,800円  | 小学生 |

※障がいのある方…障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方

|        | 対象泳力                                                            | 内容                                |
|--------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------|
| 24～15級 | 初めて水泳を習う方からグライドキック6m、背けのびができる方                                  | 顔付けやけのび、背けのび、背面キック、板キック、クロールの基本など |
| 14～9級  | 背面キック7m、ノーブレイクロール7mできる方から背面キック・クロール12.5m泳げる方<br>自動継続通年教室受講中の方のみ | クロールの呼吸や背泳ぎの基本、クロール、背泳ぎの正しいフォームなど |

※お申込みの前に必ずお読みください。

■7月、8月はカリキュラムが連続する教室ではありません。それぞれ同じ内容となります。

■お申し込みは、7月、8月でそれぞれ1人1教室のみです（同期内での重複申込みはできません。）抽選終了後は空きのある場合で同一レベルのみ重複申込みが可能です。

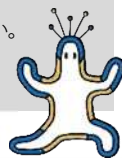
■両期とも申込・当選された場合は、必ず両方とも受講してください。

■泳力基準表の対象泳力をよくご確認のうえ、教室番号をお間違えないようお願いください。 通年教室受講生は、2クールの受講級でお申込みください。

■身体障がい者手帳や療育手帳、障がい児通所支援受給者証等をお持ちの方は、初回受講前に窓口へ原本をご提示ください。

■教室時間は、用具の片付け等を含むため、終了時間が多少前後する場合があります。

申込方法は裏面をご覧ください



厚別温水プール

TEL : 011-896-1861

〒004-0052

札幌市厚別区厚別中央2条6丁目3-1

地下鉄東西線「新さっぽろ駅」9番出口より徒歩5分

■開館時間 10:00～21:00

■休館日 第4月曜日（整備日）

■駐車場 約55台（うち2台障がい者専用）



人生に、スポーツを。

SASPO



札幌市温水プールグループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

## 申込方法・納入方法

【申込期間】 6月24日(水)～7月8日(水)

【申込方法】 **WEB・電話・施設窓口**のいずれかでお申込みください。

【WEB】24時間お申込み可能です(申込初日 9:00～申込最終日 23:59:59)。  
【電話】9:30～20:00 【施設窓口】10:00～20:00

【抽 選】 7月10日(金) 13:30～

【WEB】抽選結果をメールでお知らせいたします。  
【電話・施設窓口】落選された方にのみ電話にてお知らせいたします。

【追加申込】 7月12日(日) 9:30～

定員に空きがある教室は、**先着順**にて受付いたします。(電話のみ)  
7月13日(月)以降は、電話・窓口にて先着受付いたします。  
追加申込は電話または施設窓口でのお申込みとなります(WEB申込み不可)。

【納入方法】 **【WEBでお申込みの方】**

納入期間 7月10日(金)～7月26日(日) 23:59:59まで

納入期間内に当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「WEBでのクレジットカード決済」「コンビニ現金決済」のいずれかの決済方法にてお支払いください。(施設窓口でのお支払いはできません。)

お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。

■ご利用可能なクレジットカード：VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club

■ご利用可能なコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

※領収証につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収証は発行していませんので、あらかじめご了承ください。

【電話、施設窓口でお申込みの方】

納入期間 7月13日(月)～7月26日(日) 10:00～20:00

納入期間内に、施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

### WEB申込がオススメ!

抽選結果をメールでお知らせ!

WEB申込のやりかたが分からない方は、施設職員にお声かけください。  
お申込みのお手伝いをします!

WEB申込二次元コード



100円割引になるよ!!

施設HP申込バナーをクリック



### 教室申込はWEBが便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡しています。

すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

※受講者カードをお持ちでない方もWEB申込み可能です。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます。
- 申込期間中は24時間お申込み可能です。
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします。

WEB申込みフォーム



さぽーとさぽろ

1会員につき1年度1回(会員番号1つにつき1回)の適用となります。

受講料助成がご利用いただけます!!

さぽーとさぽろの会員または登録している同居家族の方で「教室WEB申込」および「水泳自動継続」の場合に限り、受講料から400円助成されます。  
適用方法などの詳細は、右記二次元コードより、ホームページをご確認いただくか、施設へお問い合わせください。



## その他

○各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認いただき、受講当日に各施設へお越しください。○ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当施設までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話で受講の意思を確認させていただきます。○メールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。

### 【お申込みにあたって】

○受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。○障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、受講料の減額設定がある教室に限り、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問い合わせください。○お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。○複数教室にお申込みできますが、受講意思のある教室のみお申込みください。○お申込みが多数の場合は、部屋または指導員数を調整のうえ定員を変更することがあります。○お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。○教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。○感染症にかかっている方は教室の受講をご遠慮ください。○指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。○自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。○お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)。○教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。○教室を辞めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。○教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。

### 【個人情報の取扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡 ③アンケート等の送付や各種施設の利用に係る統計及び分析 ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認 また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。



令和 8 年度 7・8月開講教室

受講者大募集！

# 【成人】夏の短期教室

短期間教室のため通いやすいです

今年の夏は泳ぎましょう！！



7月開講教室 4日間 8月開講教室 3日間

【7月開講】 7/28(火)～7/31(金) 全4回

| 番号  | 教室名              | 受講時間          | 定員 | 受講料（税込） |         |         |
|-----|------------------|---------------|----|---------|---------|---------|
|     |                  |               |    | 一般料金    | 65歳以上の方 | 障がいのある方 |
| 503 | 成人夏の4泳法(4種目1日ずつ) | 10:40 ～ 11:40 | 12 | 3,000円  | 2,800円  | 2,400円  |

対象：中級～ 【クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ】

【8月開講】 8/4(火)～8/6(木) 全3回

| 番号  | 教室名      | 受講時間          | 定員 | 受講料（税込） |         |         |
|-----|----------|---------------|----|---------|---------|---------|
|     |          |               |    | 一般料金    | 65歳以上の方 | 障がいのある方 |
| 514 | 成人初心者・初級 | 18:40 ～ 19:40 | 10 | 2,250円  | 2,100円  | 1,800円  |

対象：初心者・初級

※障がいのある方…障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方

|       | 対象泳力                     |
|-------|--------------------------|
| 成人初心者 | 初めて水泳を習う方、クロール・背泳ぎを練習中の方 |
| 成人初級  | クロール・背泳ぎで12.5m泳げる方       |
| 成人中級  | クロール・背泳ぎで25m泳げる方         |

申込方法は裏面を  
ご覧ください



## 教室申込はWEBが便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。  
すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録を  
していただくことで教室申込みが簡単になります。  
※受講者カードをお持ちでない方もWEB申込み可能です。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・  
タブレット等での申込みが可能です。
- 申込期間中は24時間お申込み可能です。
- お申込み教室の抽選結果をメールで  
お知らせします。

WEB申込み  
フォーム



さぽーとさぽろ

1会員につき1年度1回(会員番号1つに  
つき1回)の適用となります。

受講料助成がご利用いただけます!!

さぽーとさぽろの会員または登録している同居家族の方  
で「教室WEB申込」および「水泳自動継続」の場合に限り、受  
講料から4,000円助成されます。  
適用方法などの詳細は、右記二次元コードより、ホームペ  
ージをご確認いただくか、施設へお問い合わせください。



厚別温水プール

TEL : 011-896-1861

〒004-0052

札幌市厚別区厚別中央2条6丁目3-1

地下鉄東西線「新さっぽろ駅」9番出口より徒歩5分

■開館時間 10:00～21:00

■休館日 第4月曜日（整備日）

■駐車場 約55台(うち2台障がい者専用)



人生に、スポーツを。

SASPO



札幌市温水プールグループ指定管理者

一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

## 申込方法・納入方法

【申込期間】 6月24日(水)～7月8日(水)

【申込方法】 **WEB・電話・施設窓口**のいずれかでお申込みください。

【W E B】24時間お申込み可能です(申込初日 9:00～申込最終日 23:59:59)。  
【電話】9:30～20:00 【施設窓口】10:00～20:00

【抽 選】 7月10日(金) 13:30～

【W E B】抽選結果をメールでお知らせいたします。  
【電話・施設窓口】落選された方にのみ電話にてお知らせいたします。

【追加申込】 7月12日(日) 9:30～

定員に空きがある教室は、**先着順**にて受付いたします。(電話のみ)  
7月13日(月)以降は、電話・窓口にて先着受付いたします。  
追加申込は電話または施設窓口でのお申込みとなります(WEB申込み不可)。

【納入方法】 **【WEBでお申込みの方】**

**納入期間 7月10日(金)～7月26日(日) 23:59:59まで**

納入期間内に当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「**WEBでのクレジットカード決済**」「**コンビニ現金決済**」のいずれかの決済方法にてお支払いください。(施設窓口でのお支払いはできません。)

お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。

■ご利用可能なクレジットカード：VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club

■ご利用可能なコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

※領収証につきましては、お客様と当協会の間で直接的な現金の受け渡しがないため、当協会から領収証は発行しておりませんので、あらかじめご了承ください。

**【電話、施設窓口でお申込みの方】**

**納入期間 7月13日(月)～7月26日(日) 10:00～20:00**

納入期間内に、施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

### WEB申込がオススメ！

抽選結果をメールでお知らせ！

WEB申込のやりかたが分からない方

は、施設職員にお声がけください。

お申込みのお手伝いをします！

WEB申込二次元コード



100円割引に  
なるよ!!

施設HP申込バナーをクリック



## その他

○各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認いただき、受講当日に各施設へお越しください。○ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情(入院、海外旅行など)で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当施設までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合は電話で受講の意思を確認させていただきます。○メールが受信されない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、施設までお問い合わせ願います。

### 【お申込みにあたって】

○受講前後のウォームアップやクールダウンを含め、教室受講時の施設利用料は不要です。○65歳以上の方は、受講料の減額設定がある教室に限り、受講料が減額となります。年齢確認ができるものを納入時、または教室の初回に受付にてご提示ください。○障がい者手帳、療育手帳をお持ちの方は、受講料の減額設定がある教室に限り、受講料が減額となりますのでご申告ください。納入時、または教室の初回に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。なお、受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問い合わせください。○お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。対象レベルと著しく差がある場合には、教室変更や受講をご遠慮いただく場合がございます。○複数教室にお申込みできますが、受講意思のある教室のみお申込みください。○お申込みが多数の場合は、部屋または指導員数を調整のうえ定員を変更することがあります。○お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。○教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。○感染症にかかっている方は教室の受講をご遠慮ください。○指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。○自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。○お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします)。○教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。○教室を辞めるお申し出があった場合は、事務手数料として1教室につき500円を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。○教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますが、その際は事前にお知らせさせていただきます。

### 【個人情報の取扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡 ③アンケート等の送付や各種施設の利用に係る統計及び分析 ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認 また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。