

令和8年度 第1クール 追加募集教室一覧

令和8年3月23日 現在

	教室番号	教 室 名	曜日	時 間 帯	追加募集人数
成人	1	成 人 初 心 者	火	1 0 : 0 0 ~ 1 1 : 0 0	6人
	2	成 人 初 級	火	1 9 : 0 0 ~ 2 0 : 3 0	1人
	3	成 人 初 級	木	1 1 : 3 5 ~ 1 3 : 0 5	5人
	4	成 人 中 級	火	1 9 : 3 0 ~ 2 0 : 3 0	5人
	5	成 人 中 級	水	1 9 : 0 0 ~ 2 0 : 3 0	2人
	6	成 人 中 級	木	1 0 : 0 0 ~ 1 1 : 3 0	1人
	7	【 単 年 】 成 人 上 級	水	1 0 : 0 0 ~ 1 1 : 3 0	3人
	9	成 人 上 級	木	1 0 : 0 0 ~ 1 1 : 3 0	3人
	10	成 人 上 級	金	1 0 : 0 0 ~ 1 1 : 3 0	3人
	13	成 人 最 上 級	火	1 1 : 0 5 ~ 1 2 : 3 5	2人
	15	成 人 最 上 級	金	1 0 : 0 0 ~ 1 1 : 3 0	8人
ゆったり	21	成 人 ゆ っ た り 初 級	火	1 1 : 0 5 ~ 1 2 : 3 5	2人
	22	成 人 ゆ っ た り 初 級	火	1 2 : 4 0 ~ 1 4 : 1 0	5人
	23	【 単 年 】 成 人 ゆ っ た り 初 級	水	1 1 : 3 5 ~ 1 3 : 0 5	4人
	28	成 人 ゆ っ た り 上 級	木	1 1 : 3 5 ~ 1 3 : 0 5	2人
	29	成 人 ゆ っ た り 上 級	金	1 1 : 3 5 ~ 1 3 : 0 5	2人
泳法別	41	は じ め て の バ タ フ ラ イ	木	1 4 : 5 5 ~ 1 5 : 5 5	7人
短期	43	成 人 短 期 平 泳 ぎ	金	1 3 : 1 0 ~ 1 4 : 2 5	2人
	45	成人短期 はじめてスイミング	木	1 9 : 0 0 ~ 2 0 : 3 0	5人
水中フィットネス	100	ア ク ア ビ ク ス (月 木)	月木	1 3 : 0 0 ~ 1 4 : 0 0	5人
	102	ナ イ ト ア ク ア (火)	火	1 9 : 0 0 ~ 2 0 : 0 0	5人
	103	ア ク ア ビ ク ス (水)	水	1 4 : 1 0 ~ 1 5 : 1 0	13人
	104	ひざ・こし・かた機能向上水中運動	木	1 0 : 0 0 ~ 1 1 : 0 0	2人
	105	プ ー ル エ ク サ サ イ ズ	火	1 1 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0	8人
	106	元 気 ア ッ プ ! ア ク ア ウ ォ ー ク	火	1 2 : 0 5 ~ 1 3 : 0 5	7人
	107	ア ク ア レ ク レ ー シ ョ ン	火	1 3 : 1 0 ~ 1 4 : 1 0	12人
	108	水 中 運 動 (水)	水	1 3 : 0 0 ~ 1 4 : 0 0	16人
	110	ゆ っ た り ア ク ア ウ ォ ー ク	金	1 1 : 0 5 ~ 1 2 : 0 5	9人
	111	腰 痛 改 善 水 中 運 動	金	1 9 : 0 0 ~ 2 0 : 0 0	9人
	112	い き い き ア ク ア エ ク サ サ イ ズ	金	1 0 : 0 0 ~ 1 1 : 0 0	3人
ジュニア	230	ジ ュ ニ ア 14 ~ 9 級	火	1 6 : 0 0 ~ 1 7 : 0 0	4人
	231	ジ ュ ニ ア 14 ~ 9 級	火	1 7 : 0 5 ~ 1 8 : 0 5	7人
	232	ジ ュ ニ ア 14 ~ 9 級	水	1 6 : 0 0 ~ 1 7 : 0 0	4人
	233	ジ ュ ニ ア 14 ~ 9 級	木	1 6 : 0 0 ~ 1 7 : 0 0	6人
	235	ジ ュ ニ ア 14 ~ 9 級	金	1 7 : 0 5 ~ 1 8 : 0 5	1人
	236	ジ ュ ニ ア 14 ~ 9 級	土	1 0 : 0 5 ~ 1 1 : 0 5	4人
	237	ジ ュ ニ ア 14 ~ 9 級	水	1 7 : 0 5 ~ 1 8 : 0 5	1人
	238	ジ ュ ニ ア 14 ~ 9 級	木	1 7 : 0 5 ~ 1 8 : 0 5	4人
	260	ジ ュ ニ ア 8 ~ 6 級	火	1 7 : 4 0 ~ 1 8 : 5 5	6人
	261	ジ ュ ニ ア 8 ~ 6 級	水	1 7 : 4 0 ~ 1 8 : 5 5	7人
	263	ジ ュ ニ ア 8 ~ 6 級	金	1 7 : 4 0 ~ 1 8 : 5 5	9人
	280	ジュニア5 ~ J r . アスリート	水	1 8 : 1 0 ~ 1 9 : 2 5	9人
	283	ジュニア5 ~ J r . アスリート	火	1 8 : 1 0 ~ 1 9 : 2 5	3人
	284	ジュニア5 ~ J r . アスリート	金	1 8 : 1 0 ~ 1 9 : 2 5	5人
	290	ジュニア8 ~ J r . アスリート	土	8 : 4 5 ~ 1 0 : 0 0	1人
キッズ	300	キ ッ ツ	火	1 5 : 0 5 ~ 1 5 : 5 0	6人
	301	キ ッ ツ	水	1 5 : 0 5 ~ 1 5 : 5 0	5人
	303	キ ッ ツ	金	1 5 : 0 5 ~ 1 5 : 5 0	5人
フィットネス	140	背 骨 コ ン デ ィ シ ョ ニ ン グ A	月	1 0 : 0 0 ~ 1 1 : 0 0	2人
	141	背 骨 コ ン デ ィ シ ョ ニ ン グ B	月	1 1 : 1 5 ~ 1 2 : 1 5	3人
	142	整 う カ ラ ダ 教 室	水	1 2 : 0 0 ~ 1 3 : 0 0	5人
	143	ヨ ガ	木	1 1 : 3 0 ~ 1 2 : 3 0	3人
	145	朝 ヨ ガ	金	1 0 : 0 0 ~ 1 1 : 0 0	5人