

令和8年度(2026年4月~2027年3月)厚別温水プール 年間教室日程・料金表

成人90分

											回数	受講料【税込】			口座振替 停止申出期日	口座 振替日	
												一般	65歳以上 の方	※障がいの ある方			
1 クール	火	1	2	3	4	-	5	6	7	-	-	7	6,650	6,300	5,250	3/30(月)	4/13(月)
		4/7	4/14	4/21	4/28	5/5	5/12	5/19	5/26	/	/						
	水	1	2	3	4	-	5	6	7	-	-						
		4/8	4/15	4/22	4/29	5/6	5/13	5/20	5/27	/	/						
木	1	2	3	4	5	6	7	8	-	-	各8	7,600	7,200	6,000	3/30(月)	4/13(月)	
	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	/	/							
金	1	2	3	4	5	6	7	8	-	-							
	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	/	/							

											回数	受講料【税込】			口座振替 停止申出期日	口座 振替日	
												一般	65歳以上 の方	※障がいの ある方			
2 クール	火	1	2	3	4	5	6	7	8	-	-	各8	7,600	7,200	6,000	5/30(土)	6/12(金)
		6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21	/	/						
	水	1	2	3	4	5	6	7	8	-	-						
		6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22	/	/						
木	1	2	3	4	5	6	7	8	-	-	各8	7,600	7,200	6,000	5/30(土)	6/12(金)	
	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16	7/23	/	/							
金	1	2	3	4	5	6	7	8	-	-							
	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10	7/17	7/24	/	/							

											回数	受講料【税込】			口座振替 停止申出期日	口座 振替日	
												一般	65歳以上 の方	※障がいの ある方			
3 クール	火	1	2	3	4	-	5	6	7	8	9	各9	8,550	8,100	6,750	7/29(水)	8/12(水)
		8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27						
	水	1	2	3	4	-	5	6	7	8	9						
		8/26	9/2	9/9	9/16	9/23	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28						
木	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	各10	9,500	9,000	7,500	7/29(水)	8/12(水)	
	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29							
金	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10							
	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30							

											回数	受講料【税込】			口座振替 停止申出期日	口座 振替日	
												一般	65歳以上 の方	※障がいの ある方			
4 クール	火	-	1	2	3	4	5	6	7	-	-	各7	6,650	6,300	5,250	10/29(木)	11/12(木)
		11/3	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15	12/22	/	/						
	水	1	2	3	4	5	6	7	-	-	-						
		11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	/	/	/						
木	1	2	3	4	5	6	7	-	-	-	各7	6,650	6,300	5,250	10/29(木)	11/12(木)	
	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17	/	/	/							
金	1	2	3	4	5	6	7	-	-	-							
	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18	/	/	/							

											回数	受講料【税込】			口座振替 停止申出期日	口座 振替日	
												一般	65歳以上 の方	※障がいの ある方			
5 クール	火	1	2	3	4	5	6	7	-	8	9	9	8,550	8,100	6,750	12/24(木)	1/12(火)
		1/5	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	2/23	3/2	3/9						
	水	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10						
		1/6	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10						
木	1	2	3	4	5	-	6	7	8	9	9	8,550	8,100	6,750	12/24(木)	1/12(火)	
	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/11	2/18	2/25	3/4	3/11							
金	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10							
	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12							

※障がいのある方…障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方
 ※主催者の都合により休講となった場合は、予備日または別日程に振り替えさせていただきます。
 ※自己都合による欠席については、日程の振替制度はございません。

- 口座振替は決済代行業者(株式会社 HDC)が行います。口座振替時の記帳名は「HDC.アツバツオンスイ」となります。
- 各クールの「口座振替停止申出期日」までにキャンセルのご連絡をいただいた場合は、翌月の口座振替を停止いたします。それ以降のキャンセルにつきましては、口座振替の後、手数料(500円)を引いた残回数分の受講料を振込にて返金いたします。

お知らせ

「成人90分水泳教室」は自動継続制です。
 ■一度お申込みいただくと受講が自動で継続となりますので、申込みをしたクール以降のお申込み手続きは不要です。
 ■受講をキャンセルされる場合はお手続きが必要となりますのでお申し出ください。
 ■自己都合による曜日や時間変更などのコース移動は定員に空きがある教室に限り受付けております。
 ※ただし5クール目のみ、追加・移動の期限を**2月14日(日)**までとさせていただきます。詳細はお問い合わせください。

教室受講のご案内

■持ち物

受講者カード、外靴用靴袋、水着、水泳帽子、タオル、ゴーグル

■ロッカー

お荷物や衣服などの保管は有料ロッカー(50円/回)をご利用ください。

※厚別温水プールのロッカーはコイン式です。券売機で「ロッカーコイン引換券」をお求めください。

■受講者カード

- ・教室受講者には「受講者カード」を発行します。初めて当協会主催の教室を申込された方は、受講料納入時にお渡しいたします。WEB 申込みの方は教室初回日にお渡しいたします。
- ・入館の受付及び教室受講歴の管理を行いますので、受講時には必ず受付にご提示ください。
- ・受講時のカード忘れ、紛失等の場合は必ずお知らせください。
- ・本カード内には、個人情報に含まれていません。
- ・受講者カードは（一財）札幌市スポーツ協会が管理する施設が主催する教室でご利用いただけます。一部ご利用いただけない施設・教室もございます。

■個人情報の取り扱い

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、適切に管理いたします。

また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

■体調管理

- ・受講にあたっては、ご自身の健康状態を考慮し、各自の責任においてご受講ください。
- ・感染症にかかっている方は教室の受講をご遠慮ください。
- ・体調が優れない場合（風邪の症状など）は、受講をお控えください。

■傷害見舞金給付制度

受講者の皆様に安心して教室にご参加いただくため、見舞金の支給等を行う傷害見舞金給付制度を設けております。当制度は参加中の傷害または疾病に対し補償するものです。怪我を負われた際には、速やかに施設職員または指導員にお知らせください。

傷害見舞金給付制度の詳細につきましては、施設配布またはホームページに掲載している「一般財団法人札幌市スポーツ協会傷害見舞金給付制度要項」をご確認ください。

■受講キャンセルの手続き（返金）

教室を辞めるお申し出があった場合は、1 教室につき 500 円（開講前含む）を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。

■その他

- ・令和 5 年 4 月より教室受講時（受講前後のウォームアップ・クールダウン利用含む）の施設利用料（当日券・回数券・1 か月券）は不要の取扱いとなります。教室受講時以外の一般開放やサークル等で利用する場合は、別途施設利用料が必要となりますので、ご利用前に受付にて施設利用料をお支払いください。
- ・受講料の減額設定がある教室に限り、65 歳以上の方、各種手帳等をお持ちの方は受講料が減額となりますので、納入時、また教室初回日（クレジットカード・コンビニ決済の方）に年齢や手帳等の証明となるものをご提示ください。なお、

- 受講期間中に各種手帳等の交付・返納・有効期限が切れた方は、受講施設へお問い合わせください。
- ・お申込みされたレベルに達していない場合、途中でクラスの移動をお願いする場合があります。
 - ・受講の権利を他人（家族を含む）に譲渡することはできません。
 - ・教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
 - ・自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大防止策などの理由により、急遽日程の変更または中止となる場合があります。
 - ・指導員の病気、怪我等の諸事情により、指導員の変更または代行の指導員が指導にあたる場合があります。
 - ・指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。
 - ・指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、また私語や大声などで他の方の受講を妨げたり、指導員や他の方への誹謗・中傷等の迷惑行為が見受けられた場合はその後の受講をお断りいたします。
 - ・教室の広報 PR を目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種 SNS 等に掲載させていただく場合がございますので、その際は事前にお知らせさせていただきます。
 - ・プールに入る時は、化粧を落とし、ネックレス・ヘアピン等の装飾品を外してください。
 - ・カメラ、ビデオ等で撮影をされる場合は、事務室にて撮影許可の手続きをお願いします。
 - ・欠席される際のご連絡は不要ですが、続けて 3 回以上欠席される場合は、電話等でご連絡ください。
 - ・貴重品は各自の責任で管理してください。無料の貴重品ロッカーもあります。
 - ・物品販売や宗教、政治的活動及びマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。
 - ・駐車場の混雑状況によっては駐車できないことがあります。公共交通機関を利用しての来館にご協力をお願いします。
 - ・ご不明な点は施設窓口までお問い合わせください。



協会 HP アドレス <https://www.sapporo-sport.jp/>

札幌市スポーツ協会HP



プライバシーポリシー



傷害見舞金給付制度



水泳(成人・ゆったり・泳法別)・水中フィットネス教室を受講される方

教室にきたら…

- ① 受付で「教室です」と利用目的を申し出てロッカーコイン引換券を提出し、コインを受け取ります。
- ② 受付窓口に受講者カードをご提示ください。
- ③ ロッカーにコインを入れ、扉を開けて着替えを済ませます。
- ④ 着替えが終わったら、袋に入れたタオルを持って、水泳帽子とゴーグルを用意して、プールサイドへ行きます。
- ⑤ 受講中、体調が悪くなったり、ケガをされた場合は、速やかに指導員へお申し出ください。

更衣室ロッカーの使用方法

当施設のコインロッカーは専用メダルを使用するタイプのコインロッカーです。

(ロッカー使用料 1回50円)

- ① 券売機でロッカー用コイン引換券を購入して、受付窓口にお持ちいただき、専用メダルと交換してください。
- ② 鍵がついたまま施錠されているロッカーを選び、ロッカーのメダル投入口にメダルをいれると、ロックが解除され扉を開けることができます。(鍵を回さなくても開きます)
- ③ ロックが解除されたら、ロッカー内を備え付けの消毒剤で消毒を行ってください。
- ④ 消毒後、着替えを済ませたらロッカーに荷物を入れ、鍵を左に回します。鍵を抜いてメダルが落ちたら、施錠されていることを確認してください。※鍵は各自で管理をお願いします。
※他の方のバッグの紐などを閉じ込んでしまうことがありますので、施錠の際は充分ご注意ください。
- ⑤ メダルを入れてから最初の15分以内であれば、何度でも開閉できます。
- ⑥ 15分を過ぎて開錠してしまうと、もう一度施錠するためには、メダルが必要になりますのでご注意ください。
- ⑦ 遊泳後、開錠してから15分以内に着替えを済ませ荷物をすべて取り出してください。開錠後15分で自動でロックが掛かり、新たにメダルを投入しなければ使用できませんのでご注意ください。
- ⑧ ロッカー使用後のメダルは返却されません。
※外靴は必ず靴袋に入れてロッカー内で保管してください(更衣室壁の靴掛けバーも利用できます)。
※ロッカー使用について不明の際は、更衣室内のインターホンにてお知らせください。

受講生の皆様へお願い

- ☆ 服を着たままプール室へ行けません。
- ☆ 更衣室内での携帯電話の使用・操作はお控えください。
- ☆ 更衣室は混雑する場合があります。速やかなお着替えにご協力をお願いいたします。

受講者カードについて

受講者カードは教室の受付時に毎回必要です。カードに名前を記入してください。紛失時には事務所までお知らせください。

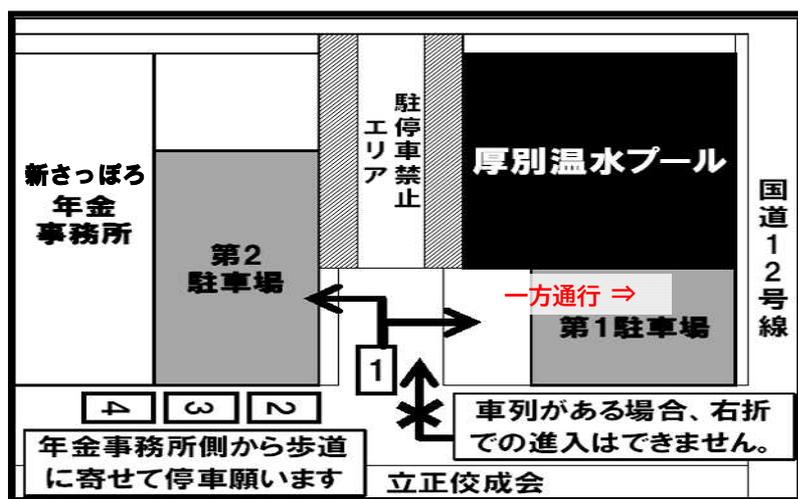


車でお越しのお客様

駐車できる台数が約50台と限られているため、教室の入れ替わり時間は駐車場が大変込み合います。車両の入れ替えがスムーズに行えるよう、教室を終了したお客様は、速やかにご出場くださいますようお願いいたします。

駐車場の利用方法

- ① 入場待ちの車列は、年金事務所側からできるだけ歩道側に寄せて、通行車両の妨げにならないようお願いいたします。
- ② 出入口手前で停車し、第1駐車場・第2駐車場が空いた時点で、先頭の方から順にご入場をお願いいたします。
- ③ 車両の入れ替えがスムーズに行えるよう、駐停車禁止エリアでは、短時間であっても駐停車はご遠慮ください。



建物に隣接した「第1駐車場」は一方通行です。衝突の危険があるため、逆走されませんようお願いいたします。