

2025年

8月
開講

厚別温水プール

第2期 フィットネス教室 受講者募集

申込期間

2025年7月1日(火)～2025年7月14日(月)

申込方法

WEB・電話・窓口のいずれかでお申込みください。
【WEB】24時間お申込み可能です（申込初日9:00～申込最終日23:59:59）
【電話】9:00～20:00 【窓口】10:00～20:00
※当教室は自動継続ではございません。次期ご受講の際は再度お申込みが必要となります。

抽選日

7月17日(木)13:30～

【WEB】抽選結果をメールでお知らせいたします。
【電話・窓口】落選された方のみにて電話にてお知らせいたします。
※不在等でお電話が繋がらない場合は翌日以降のご連絡になる場合があります。

追加申込

定員に空きがある教室は、**7月18日(金)9:00**より先着順にて受付いたします（7月18日(金)は電話受付のみ）。
7月19日(土)以降は、電話・窓口にて受付いたします。
※追加申込は電話または窓口でのお申込みとなります（**WEB申込み不可**）。
※代理申し込みはできませんので、あらかじめご了承ください。
※当選した方の教室変更や、複数受講をご希望の場合は、追加申込で受付いたします。

納入方法

※口座振替がご利用できない教室につき、下記の納入方法でお支払いをお願いいたします。

〈WEBでお申込みの方〉

納入期間：7月17日(木)～7月26日(土) 23:59:59まで
・納入期間内に、当選結果メールに記載されている決済ページURLにアクセスしていただき、「**WEBでのクレジットカード決済**」「**コンビニでの現金払い**」のいずれかの方法にてお支払いください（**施設窓口でのお支払いはできません**）。
・お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。

- ご利用可能なクレジットカード：VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club
- ご利用可能なコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

〈電話、施設窓口でお申込みの方〉

納入期間：7月19日(土)～7月26日(土) 10:00～20:00
納入期間内に、施設窓口で現金にて受講料をお支払いください。

その他

- 各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は、当施設ホームページ「教室情報」から、各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認ください。受講当日に各施設へお越しください。
- ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情（入院、海外旅行など）で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当施設までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合はキャンセル扱いとなりますのでご注意ください。
- メール受信がされない場合は、迷惑メールフォルダをご確認ください。迷惑メールフォルダにも振り分けられていない場合は、当施設までお問い合わせ願います。

WEB申込がオススメ！

抽選結果をメールでお知らせ！

WEB申込のやりかたが分からない方は、施設職員にお声かけください。
お申込みのお手伝いをします！

WEB申込二次元コード



施設HP申込バナーをクリック



厚別温水プール 011-896-1861

〒004-0052 札幌市厚別区厚別中央2条6丁目3-1
地下鉄東西線「新さっぽろ駅」9番出口より徒歩5分

札幌市プールグループ指定管理者
一般財団法人
札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

- 開館時間 10:00～21:00
- 休館日 第4月曜日(祝日：第3月曜日)
- 駐車台数 約55台



▼ 多目的室フィットネス教室 対象：成人(高校生以上)					【受講期間】2025/8/29～2025/11/28				
教室 No.	教室名	指導員	曜日	時間	定員	受講料			回数
						一般	65歳以上の方	障がいのある方	
140	背骨コンディショニングA	宮森	月	10:00 ～ 11:00	各 10名	6,600円	4,800円	3,900円	6
141	背骨コンディショニングB	宮森	月	11:15 ～ 12:15					
145	朝ヨガ	達	金	10:00 ～ 11:00		15,400円	11,200円	9,100円	14
					※障がいのある方…障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方				

※障がいのある方…障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方

【お申込みにあたって】

●お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。●お申込みされたレベルに達していない場合、途中で教室の移動をお願いする場合があります。●教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。●伝染病の方は教室の受講をご遠慮ください。●指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。●自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。●お申込みが定員に満たない場合は、開講中止または合同開催となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします（電話番号及びメール アドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします）。●教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。●教室を辞めるお申し出があった場合は、1教室につき500円（開講前含む）を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。●教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますので、その際は事前にお知らせさせていただきます。

【個人情報の取扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き ②イベントや教室その他事業への申込みやお支払等の諸連絡 ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認 また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

教室WEB申込み 受講料割引キャンペーン

「教室WEB申込み」より、8月開講教室をお申込みいただくと受講料が100円割引となります。

- ・本キャンペーンは、新規・継続のお申込みを問わず、「令和7年8月開講教室」の対象教室へWEB申込みをされた方が対象となります。
- ・WEB申込みを行っていない教室については、キャンペーン対象外となります。
- ・申込期間終了後にお申込みされる場合は、WEB申込みによる受付ができません。あらかじめご了承ください。

さぽ〜とさっぽろ

1会員につき1年度1回(会員番号1つにつき1回)の適用となります。

受講料助成がご利用いただけます!!

さぽ〜とさっぽろの会員または登録している同居家族の方で「教室WEB申込」および「水泳自動継続」の場合に限り、受講料から400円助成されます。
適用方法などの詳細は、右記二次元コードより、ホームページをご確認いただくか、施設へお問い合わせください。



Instagram

教室・イベント情報
公式アカウント

フォローお待ちしております／



LINE

公式アカウント

友だち登録お待ちしております／



リズムジャンプ が変わります！ ～8月1日申込み開始～

new!

年長・小学
1～3年生

リズムジャンプ
月曜日 16:00～16:45

現在のリズムジャンプの内容で、低学年対象で45分教室になります。
音楽に合わせて様々なジャンプをすることで、運動能力を高めます。脳の状態を良くすることで、勉強に集中できたり、ケガをしにくくする効果が期待できるクラスです。

小学4年生
～中学生

リズム＆トレーニング
月曜日 16:50～17:50

リズムジャンプの内容を取り入れたトレーニングを行います。いろいろなスポーツに繋がるトレーニングを行う少人数の教室になります。リズムジャンプのレベルアップ教室になります。

体験会

8月に「リズムジャンプ」体験会を実施予定です！

詳細はホームページ・館内掲示をご確認ください。

【開催日】8/4(月)・8/18(月) 【時間】16:00～16:45

好きな月だけ申込みできる！

pick up!

身体すこやかヨガ

木曜日/13:00～14:00
2F多目的室

- ・月1回の開催ごとに申込み
- ・初めての方でも気軽に参加いただけるゆるめのメニューを取り入れたクラス
- ・長く続けられるか不安な方にもおすすめ！



令和7年度近日開講情報

【開催日】7月17日(木)【申込】6月26日(木)～7月9日(水)
8月21日(木)【申込】7月17日(木)～8月13日(水)

【受講料】一般:1,100円 65歳以上の方:800円

1年間の開催予定日は、HP内「年間スケジュール表」をご覧ください。
※日程は変更となる場合がございます。

教室申込みは WEB が便利！

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込が簡単になります。

(カードをお持ちでない方もWEBでお申込みいただけます)

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます。
- 申込期間中は24時間お申し込み可能です。
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします。

