

令和7年度 第1クール 追加募集教室一覧

令和7年3月23日 現在

	教室番号	教 室 名	曜日	時 間 帯	追加募集人数
成人	1	成 人 初 心 者	火	10:00 ~ 11:00	3人
	3	成 人 初 級	木	11:45 ~ 13:15	3人
	6	成 人 中 級	木	10:10 ~ 11:40	4人
	7	【 単 年 】 成 人 上 級	水	10:10 ~ 11:40	5人
	9	成 人 上 級	木	10:10 ~ 11:40	1人
	10	成 人 上 級	金	10:10 ~ 11:40	1人
	13	成 人 最 上 級	火	11:05 ~ 12:35	6人
	15	成 人 最 上 級	金	10:10 ~ 11:40	8人
ゆったり	22	成 人 ゆ っ た り 初 級	火	12:40 ~ 14:10	4人
	23	【 単 年 】 成 人 ゆ っ た り 初 級	水	11:45 ~ 13:15	2人
	26	成 人 ゆ っ た り 中 級	金	11:45 ~ 13:15	5人
	29	成 人 ゆ っ た り 上 級	金	11:45 ~ 13:15	4人
	32	【 単 年 】 成 人 ゆ っ た り 上 級	水	11:45 ~ 13:15	2人
泳法別	41	は じ め て の バ タ フ ラ イ	木	14:55 ~ 15:55	4人
水中フィットネス	100	ア ク ア ビ ク ス (月 木)	月木	13:00 ~ 14:00	8人
	102	ア ク ア ビ ク ス (火)	火	19:00 ~ 20:00	7人
	103	ア ク ア ビ ク ス (水)	水	14:10 ~ 15:10	10人
	105	プ ー ル エ ク サ サ イ ズ	火	11:00 ~ 12:00	12人
	106	水 中 運 動 (火) A	火	12:05 ~ 13:05	8人
	107	水 中 運 動 (火) B	火	13:10 ~ 14:10	10人
	108	水 中 運 動 (水)	水	13:00 ~ 14:00	12人
	110	水 中 運 動 (金) B	金	11:05 ~ 12:05	7人
	111	腰 痛 改 善 水 中 運 動	金	19:00 ~ 20:00	3人
	112	水 中 運 動 (金) A	金	10:00 ~ 11:00	5人
ジュニア	203	ジ ュ ニ ア 24 ~ 15 級	水	17:05 ~ 18:05	3人
	230	ジ ュ ニ ア 14 ~ 9 級	火	16:00 ~ 17:00	1人
	231	ジ ュ ニ ア 14 ~ 9 級	火	17:05 ~ 18:05	3人
	232	ジ ュ ニ ア 14 ~ 9 級	水	16:00 ~ 17:00	5人
	233	ジ ュ ニ ア 14 ~ 9 級	木	16:00 ~ 17:00	1人
	234	ジ ュ ニ ア 14 ~ 9 級	金	16:00 ~ 17:00	9人
	235	ジ ュ ニ ア 14 ~ 9 級	金	17:05 ~ 18:05	6人
	236	ジ ュ ニ ア 14 ~ 9 級	土	9:00 ~ 10:00	8人
	237	ジ ュ ニ ア 14 ~ 9 級	水	17:05 ~ 18:05	2人
	238	ジ ュ ニ ア 14 ~ 9 級	木	17:05 ~ 18:05	1人
	260	ジ ュ ニ ア 8 ~ 6 級	火	17:40 ~ 18:55	6人
	261	ジ ュ ニ ア 8 ~ 6 級	水	17:40 ~ 18:55	11人
	262	ジ ュ ニ ア 8 ~ 6 級	木	17:40 ~ 18:55	3人
	263	ジ ュ ニ ア 8 ~ 6 級	金	17:40 ~ 18:55	4人
	280	ジュニア5～Jr.アスリート	水	18:10 ~ 19:25	10人
	281	ジュニア5～Jr.アスリート	木	18:10 ~ 19:25	13人
	283	ジュニア5～Jr.アスリート	火	18:10 ~ 19:25	3人
	284	ジュニア5～Jr.アスリート	金	18:10 ~ 19:25	5人
	290	ジュニア8～Jr.アスリート	土	10:05 ~ 11:20	14人
キッズ	300	キ ッ ズ	火	15:05 ~ 15:50	3人
	303	キ ッ ズ	金	15:05 ~ 15:50	4人

	教室番号	教 室 名	曜日	時 間 帯	追加募集人数
多目的室	140	背 骨 コ ン デ ィ シ ョ ニ ン グ A	月	10:00 ~ 11:00	3人
	141	背 骨 コ ン デ ィ シ ョ ニ ン グ B	月	11:15 ~ 12:15	4人
	145	朝 ヨ ガ	月	10:00 ~ 11:00	2人
	146	リ ズ ム & ト レ ー ニ ン グ	月	18:50 ~ 19:50	8人