

5月

好きな月だけ申込み！

月イチ、午後のリラックスタイム

身体すこやかヨガ




指導

伊藤 佳代 先生

全米ヨガアライアンス認定講師

◆木曜日 ◆13:00～14:00 ◆2階 多目的室

	1回目
開 講 日	5/23(木)
申 込 期 間	5/8(水)～5/15(水)
抽 選 日	5/16(木)
追加申込(先着)	5/17(金)～5/23(木)開講前
納 入 日	5/23(木)



初めての方でも気軽にご参加いただける
ゆるめのメニューを取り入れたヨガクラスです。
月に1回の開催ごと、受講したい時だけお申込み可能なため
長く続けられるか不安な方にもオススメです。

受講料 (税込)	①一般 1,050円 ②65歳以上の方 750円 ③障がいのある方 600円 ※受講料減額の方は、各種手帳や年齢の確認できるものを 初回目(納入時)に施設窓口までご提示ください。
申込方法	電話・窓口・WEBのいずれかでお申込みください。【電話・窓口】9:30～20:00
抽 選	抽選時間 13:30～ ※落選された方のみ当日中に電話連絡いたしますが、ご不在の場合は 翌日以降のご連絡となる場合があります。※WEB申込みの方には当落結果メールをお送りします。
追 加	定員に空きがある場合のみ先着受付(電話または窓口のみ) ※受付時間 9:00～20:00
納 入	【電話・窓口申込みの方】受講日当日、開始10分前まで ※現金のみ 【WEB申込みの方】5/16(木)～5/22(水)23:59:59※クレジットもしくはコンビニ決済のいずれか
持ち物	動きやすい服装、飲み物、汗拭き用タオル、外靴用袋

■用具の消毒等のため、終了時間が多少前後する場合がございます。

【お問合せ・申込み】

厚別温水プール

札幌市厚別区厚別中央

2条6丁目3-1

Tel : 011-896-1861



【お申込みにあたって】

- 記載されている金額は全て税込金額となっております。
- 65歳以上の方は受講料が減額となります。年齢確認ができるものを納入時にご提示ください。
- 障がい者手帳などをお持ちの方は、受講料が減額となりますのでご申告ください。
納入時に確認いたしますので、各種手帳をご持参ください。
- 記載されている教室時間は、用具の後片付け等を含む時間表記となってくるため、終了時間が多少前後することがございます。
- お申込みの際は、教室名、教室内容など注意事項を必ずご確認ください。
- お申込みが定員に満たない場合は、開講中止となる場合があります。その場合は申込時に記載いただいた連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスへご連絡いたします。(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします。)
- お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
- 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- 感染病にかかっている方は教室の受講をご遠慮ください。
- 指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。
- 自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。
- 教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
- 教室をキャンセルされる場合は、必ず当施設までお申し出ください。受講料を納入済の場合は、500円(開講前含む)を差し引いた受講料を申請により返金いたします。
- 教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますので、その際は事前にお知らせさせていただきます。
- 補欠の方につきましては、開催日までに、受講当選者にキャンセルができましたら、施設よりご連絡させていただきます。

【個人情報の取り扱いについて】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

- ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
- ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
- ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
- ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認、また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

※本教室は開催の都度募集いたします。

日程が変更になる場合がございますので、詳細は各回の募集要項やホームページをご確認ください。



教室の前後にプールをご利用される場合は別途料金がかかります(利用料金+ロッカー代)

多目的室フィットネス教室を受講される方

■教室にきたら…

- ① 受付で「多目的室の教室です」と利用目的をお申し出ください。
- ② 受付窓口に受講者カードをご提示ください。
- ③ 外靴を靴袋に入れてから館内にお入りください(荷物は各自で管理をお願いします)。
- ④ 着替えが必要な方は、1階ロビー奥の更衣室をご利用ください。
※ロッカーを使う場合は別途ロッカー代(50円)がかかりますので、券売機で券をご購入ください。
- ⑤ 教室を行う場所は2階の「多目的室」です。(事務室の近くにある階段を上がり、通路右奥)
※教室開始時間の10分前より入室可能です。それより前にお越しの場合はロビーでお待ちください。
- ⑥ 受講中、体調が悪くなったり、ケガをされた場合は、速やかに指導員へお申し出ください。

■受講者カードについて

受講者カードは教室の受付時に必要となり、スキャンすることで出席と認識されます。

※カードに名前を記入してください。紛失時には事務所までお知らせください。

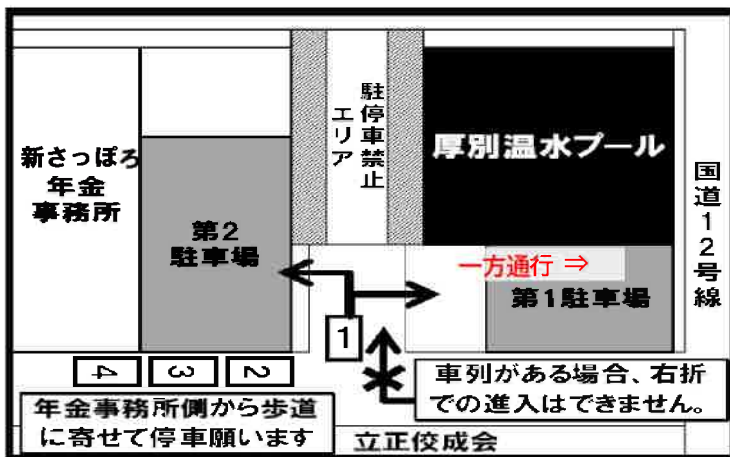


■車でお越しのお客様

駐車できる台数が約50台と限られているため、教室の入れ替わり時間は駐車場が大変込み合います。車両の入れ替えがスムーズに行えるよう、教室を終了されたお客様は、速やかにご出場くださいますようお願いいたします。

■駐車場の利用方法

- ① 入場待ちの車列は、年金事務所側からできるだけ歩道側に寄せて、通行車両の妨げにならないようお願いします。
- ② 出入口手前で停車し、第1駐車場・第2駐車場が空いた時点で、先頭の方から順にご入場をお願いします。
- ③ 車両の入れ替えがスムーズに行えるよう、駐停車禁止エリアでは、短時間であっても駐停車はご遠慮ください。



建物に隣接した「第1駐車場」は一方通行です。衝突の危険があるため、逆走されませんようお願いいたします。

【問合せ先】
札幌市温水プールグループ指定管理者
札幌市厚別温水プール