

追加募集教室一覧

令和6年3月23日 現在

	教室番号	教室名	曜日	時間帯	追加募集人数
成人	2	成人初級(レベル3)	火	19:00 ~ 20:30	3人
	3	成人初級(レベル3)	木	11:45 ~ 13:15	4人
	4	【単年】成人中級(レベル4)	水	10:10 ~ 11:40	7人
	5	成人中級(レベル4)	水	19:00 ~ 20:30	3人
	6	成人中級(レベル4)	木	10:10 ~ 11:40	6人
	7	【単年】成人上級(レベル5)	水	10:10 ~ 11:40	6人
	10	成人上級(レベル5)	金	10:10 ~ 11:40	3人
	13	成人最上級(レベル6)	火	11:05 ~ 12:35	7人
	14	成人最上級(レベル6)	木	19:00 ~ 20:30	11人
	15	成人最上級(レベル6)	金	10:10 ~ 11:40	8人
ゆったり	22	成人ゆったり初級(レベル3)	火	12:40 ~ 14:10	8人
	23	【単年】成人ゆったり初級(レベル3)	水	11:45 ~ 13:15	6人
	24	成人ゆったり中級(レベル4)	火	12:40 ~ 14:10	2人
	25	成人ゆったり中級(レベル4)	水	13:20 ~ 14:50	9人
	29	成人ゆったり上級(レベル5)	金	11:45 ~ 13:15	1人
	32	【単年】成人ゆったり上級(レベル5)	水	11:45 ~ 13:15	1人
泳法別	40	はじめての平泳ぎ	水	14:55 ~ 15:55	7人
	42	バタフライ	火	10:00 ~ 11:00	8人
水中フィットネス	100	アクアビクス(月木)	月木	13:00 ~ 14:00	9人
	102	アクアビクス(火)	火	19:00 ~ 20:00	7人
	103	アクアビクス(水)	水	14:10 ~ 15:10	4人
	105	プールエクササイズ	火	11:00 ~ 12:00	4人
	106	水中運動(火)A	火	12:05 ~ 13:05	10人
	107	水中運動(火)B	火	13:10 ~ 14:10	9人
	108	水中運動(水)	水	13:00 ~ 14:00	9人
	110	水中運動(金)B	金	11:05 ~ 12:05	21人
	111	腰痛改善水中運動	金	19:00 ~ 20:00	2人
多室目的	140	背骨コンディショニングA	月	10:00 ~ 11:00	6人
	141	背骨コンディショニングB	月	11:15 ~ 12:15	5人
ジュニア	200	ジュニア24~15級(レベル1・2)	火	16:00 ~ 17:00	13人
	203	ジュニア24~15級(レベル1・2)	水	17:05 ~ 18:05	1人
	230	ジュニア14~9級(レベル3・4)	火	16:00 ~ 17:00	11人
	232	ジュニア14~9級(レベル3・4)	水	16:00 ~ 17:00	7人
	233	ジュニア14~9級(レベル3・4)	木	16:00 ~ 17:00	4人
	234	ジュニア14~9級(レベル3・4)	金	16:00 ~ 17:00	13人
	235	ジュニア14~9級(レベル3・4)	金	17:05 ~ 18:05	5人
	236	ジュニア14~9級(レベル3・4)	土	9:00 ~ 10:00	7人
	263	ジュニア8~6級(レベル5)	金	17:40 ~ 18:55	7人
	264	ジュニア8~6級(レベル5)	土	10:10 ~ 11:25	6人
	280	ジュニア5~Jr.アスリート(レベル6・7)	水	17:40 ~ 18:55	2人
	281	ジュニア5~Jr.アスリート(レベル6・7)	木	17:40 ~ 18:55	1人
キッズ	300	キッズ(ペンギン・イルカ・クジラ)	火	15:05 ~ 15:50	4人
	303	キッズ(ペンギン・イルカ・クジラ)	金	15:05 ~ 15:50	3人