

追加募集教室一覧

令和4年9月19日 現在

水中フィットネス

教室番号	教室名	曜日	時間帯	受講料			追加募集人数
				一般	65歳以上	障がいの ある方	
100	アクアビクスA	月木	12:00～12:50	10,450	9,410	8,360	3名
101	アクアビクスB	月	13:10～14:00	4,950	4,460	3,960	15名
102	アクアビクスC	火	19:00～19:50	6,600	5,940	5,280	3名
103	アクアビクスD	水	14:10～15:00	6,050	5,450	4,840	4名
105	プールエクササイズ	火	9:00～9:50	6,600	5,940	5,280	3名
109	水中運動E	木	13:10～14:00	4,950	4,460	3,960	12名
150	早朝水中運動A	水	9:00～9:50	4,400	3,960	3,520	7名

フィットネス

144	ひざ・こし・かた体操	火	10:30～11:30	14,740	13,410	12,080	3名
143	あへあほ体操	木	10:00～11:00	12,280	11,170	10,060	3名
143	朝ヨガ	金	9:15～10:15	13,510	12,290	11,070	1名