

おはようスイミング ナイトスイミング



受講生募集！

開催日程（各4回）

【1期】7/26・27・28・29

【2期】8/2・3・4・5

対象 小学生

申込期間 6月22日（水）～6月30日（木）

申込方法 【WEB】でのみ受付（PC、スマートフォン、タブレット等でお申込みできます。）

<https://www.sapporo-sport.jp/atsubetsu-p>

※申込期間中24時間申込み可能（6月22日9：00から6月30日23：59：59まで）

※電話・窓口での受付は原則行っておりませんので、インターネット環境のない方は当施設までご相談ください。

抽選 7月4日（月） ※コンピューターによる自動抽選

※抽選結果をメールで通知します。

追加申込 7月9日（土）13：00～20：00 電話受付のみ【先着順】

※7月10日以降は窓口でも受け付けいたします。（9：30～20：00）

※定員に空きがあるコースのみ追加申込を受け付けいたします。

※空きコースは厚別温水プールHPトピックスよりご覧いただけます。

（7月8日13：00頃より掲載予定）

納入期限 7月19日（火）まで

WEB申込で当選された方は、当選メールが届き次第納入手続きが行えます。

※ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情（入院・海外旅行等）で納入期間内にお支払いができない場合は当館までご連絡ください。また、連絡なく納入期間内にお支払いの確認ができない場合はキャンセル扱いとなりますのでご注意ください。

納入方法 クレジットカード決済／コンビニ決済 ※現金での納入はできません。

7月19日までに当選メールに記載している決済ページURLにアクセスしていただき、「クレジットカード決済」「コンビニ決済」いずれかの決済方法にてお支払いください。

・ご利用いただけるクレジットカード：VISA, MasterCard, JCB, American Express, Diners Club

・ご利用いただけるコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

※追加申込をされた方は、下記期間内に受付窓口にて**現金**で受講料をお支払いください。

【追加申込の方 納入期間：7月12日（火）～7月19日（火） 9：30～20：00】

WEB 申込



教室申込みはWEBが便利

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等でお申込みができます。
- 申込期間中は24時間お申込み可能です！
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします！



受講者の方には「受講者カード」をお渡しして

います。すでにカードをお持ちの方は

「初回ユーザー登録」をしていただくことで

教室申込みが簡単になります。



お申込みにあたっての注意事項

- ご自分の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。また、必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めいたします。
- 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- 伝染病の方は教室の受講をご遠慮ください。
- 指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。
- 教室内での物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。
- 自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。
- 交通事情等の理由により受講できない場合は返金の対象となりません。
- 申込みが定員に満たない場合、開講中止または合同開催となる場合があります。申込時に記載いただいている連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスにてご連絡いたします。（電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします。）
- 教室開始後に泳力が満たない事が判明した場合、レベルの移動、空きがない時は教室の受講をご遠慮いただくことがございます。
- 担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合があります。
- 教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込みの際には、当給付制度を確認のうえお申込みください。
- 教室を辞めるお申し出があった場合は、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円（開講前含む）を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。なお、返金額は当協会の規定により算出いたします。
- 指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。
- 新型コロナウイルス感染症における受講者の皆様にご協力いただきたい内容（新型コロナウイルス感染症対策について）を、受付窓口での配布及び協会ホームページに掲載しております。内容をご確認のうえ、お申込みください。
- 新型コロナウイルス接触確認アプリ（COCOA）や北海道コロナ通知システムを積極的にご利用ください。

【個人情報の取り扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

- ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
 - ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
 - ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
 - ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認。
- また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、以下についてご理解とご協力をお願いいたします。

- 入館時に検温を実施しております。体温が37.5℃以上の場合、当日の受講をお断りする場合がございます。
- 更衣室において、3密回避のため利用人数を制限しております。
- 可能な限り衣服の下に水着を着用のうえ、ご来館くださるようお願いいたします。
- 教室終了後はシャワーを浴びて、指導員の指示があるまで更衣室へは入らないでください。
- 更衣室内の混雑状況により、表記の教室終了時間より早く終了する場合がございます。
- プールアリーナ以外では、身体的距離の確保（2m以上）ができない場合はマスクを着用してください。
- 採暖室をご利用中の会話は禁止いたします。また、短時間でのご利用と咳エチケットにご協力ください。
- ドライヤーをご利用の際は、会話はお控えください。また、短時間でのご利用にご協力ください。
- 脱水機は、水着類を水洗いしてからご使用ください。



札幌市厚別温水プール

004-0052 札幌市厚別区厚別中央2条6丁目3-1
011-896-1861



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

札幌市温水プールグループ指定管理者

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



募集教室一覧

第1期：7/26・27・28・29（全4回）

番号	教室名	受講時間	定員
410	1期 おはようスイミング 1 A	8:30 ~ 9:20	20
411	1期 おはようスイミング 1 B	9:30 ~ 10:20	
412	1期 おはようスイミング 2 A	8:50 ~ 9:40	
430	1期 ナイトスイミング 1 A	17:00 ~ 17:50	
431	1期 ナイトスイミング 1 B	18:00 ~ 18:50	
432	1期 ナイトスイミング 2 A	16:30 ~ 17:20	10
433	1期 ナイトスイミング 2 B	17:30 ~ 18:20	
434	1期 ナイトスイミング 3 A	17:00 ~ 17:50	
436	1期 ナイトスイミング 4 A	18:00 ~ 18:50	

第2期：8/2・3・4・5（全4回）

番号	教室名	受講時間	定員
420	2期 おはようスイミング 1 A	8:30 ~ 9:20	20
421	2期 おはようスイミング 1 B	9:30 ~ 10:20	
422	2期 おはようスイミング 2 A	8:50 ~ 9:40	
440	2期 ナイトスイミング 1 A	17:00 ~ 17:50	
441	2期 ナイトスイミング 1 B	18:00 ~ 18:50	
442	2期 ナイトスイミング 2 A	16:30 ~ 17:20	10
443	2期 ナイトスイミング 2 B	17:30 ~ 18:20	
444	2期 ナイトスイミング 3 A	17:00 ~ 17:50	
446	2期 ナイトスイミング 4 A	18:00 ~ 18:50	

受講料

一般の方：1,980円

障がいのある方：1,580円

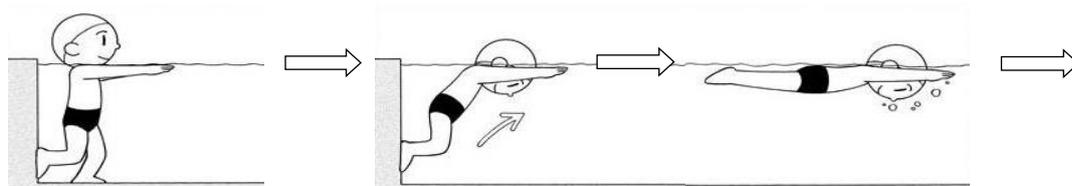
お申込みの前に必ずお読みください。

- 1期、2期はカリキュラムが連続する教室ではありません。それぞれ全4回で同じ内容となります。
- 各期1コースのみお申込み可能です。（同期内での重複申込みはできません。）
- 両期とも申込・当選された場合は、必ず両方とも受講してください。
- 泳力基準表の対象泳力をよくご確認のうえ、教室番号をお間違えのないようお申込みください。
- 身体障がい者手帳や療育手帳、障がい児通所支援受給者証等をお持ちの方は、初回受講前に窓口へ原本をご提示ください。
- 表記時間は実際の入水時間の目安となります。用具の消毒・更衣室の混雑回避等のため、終了時間が多少前後する場合があります。

泳力基準表

教室名	対象泳力	指導内容
おはようスイミング 1 ナイトスイミング 1	初めて水泳を習う方 水慣れができています	顔付けやけのび、背浮きなど
おはようスイミング 2 ナイトスイミング 2	けのび、板キック、背浮きができる方	クロールの基本、背浮きのキック
ナイトスイミング 3	板キック（顔上げ・呼吸付）、 面かぶりクロール、背面キックができる方	クロールの横向きの呼吸、背泳ぎの基本
ナイトスイミング 4	板付きクロール、 背面キック（気をつけ）ができる方	クロール、背泳ぎの正しいフォーム

※【けのび】両足で壁（床）をけり、体を一直線にのばして進む



※【背浮き】両足で壁（床）をけり、体を一直線にのばして浮く

