

# おはようスイミング

## サマースイミング



夏休み中も  
元気に泳ごう♪

### 受講生募集！

開講日(全4回)

8/3・4・5・6

申込期間  
申込方法

7月15日(木)～7月22日(木)  
【WEB】でのみ受付  
※電話、窓口での受付は原則行っておりませんので  
インターネット環境のない方は当施設までご相談ください。  
※申込期間中24時間申込み可能(7月22日23:59:59まで)  
<https://www.sapporo-sport.jp/atsubetsu-p>

抽 選

7月24日(土) ※コンピューターによる自動抽選  
※抽選結果をメールで通知します。

追加申込

7月25日(日) 13:00～20:00 ※電話のみ受付(先着順)  
※定員に空きがあるコースのみ追加申込みを受け付けます。  
※空きコースは厚別温水プールHPTピックスよりご覧いただけます。(7月24日13:00頃より掲載予定)

納入期間

7月26日(月)～8月2日(月)  
※期間中に窓口にて受講料の納入をお願いいたします。(現金のみ)

対象:小学生

教室WEB申込



番号	教室名	定員	回数	受講時間	受講期間	受講料(円)	
						一般	障がいのある方
450	おはようスイミング1	20	4	8:30～9:20	8/3・4・5・6	1,980	1,580
451	おはようスイミング2	10		8:45～9:35			
452	サマースイミング1A	10		17:00～17:50			
453	サマースイミング1B	20		17:15～18:05			
454	サマースイミング2A	10		18:00～18:50			
455	サマースイミング2B	10		19:00～19:50			
456	サマースイミング3	20		18:15～19:05			
457	サマースイミング4	20		19:15～20:05			

- ※1 お申込みは1人1コースのみです。  
複数受講をご希望の方は、自動抽選後に定員が空いている場合のみ追加申込みを受け付けます。
- ※2 泳力基準表の対象泳力をよくご確認のうえ、教室番号をお間違えのないようお申込みください。
- ※3 身体障がい者手帳や療育手帳、障がい児通所支援受給者証等をお持ちの方は、納入時に窓口へ原本をご提示ください。
- ※4 表記時間は実際の入水時間の目安となります。用具の消毒・更衣室の混雑回避等のため、終了時間が多少前後する場合があります。

### 教室申込みはWEBが便利

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等でお申込みができます。
- 申込期間中は24時間お申込み可能です！
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします！



受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。



# 泳力基準表

教室名	対象泳力と内容	
おはようスイミング1 サマースイミング1	対象	はじめて水泳を習う方、水慣れができています方(初心者)
	内容	少しずつ水に慣れながら、顔付けやけのび、背浮きなどを一から楽しく学ぼう
おはようスイミング2 サマースイミング2	対象	少し経験のある方、けのび、板キック、背浮きができる方
	内容	クロールの基本、背泳ぎのキックを学ぼう
サマースイミング3	対象	少し泳げる方、板キック(顔上げ、呼吸付)、面かぶりクロール、背面板キックができる方
	内容	クロールの横向きの呼吸や背泳ぎの基本を学ぼう
サマースイミング4	対象	少し泳げる方、板付きクロール、背面キック(きをつけ)ができる方
	内容	正しいフォームでクロール、背泳ぎに挑戦してみよう

## お申込みにあたっての注意事項

- ご自分の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。また、必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めいたします。
- 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- 伝染病の方は教室の受講をご遠慮ください。
- 指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。
- 教室内での物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。
- 自然災害や交通機関のトラブル、**感染症の拡大予防**などにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。また、申込みが定員に満たない場合、開講中止または合同開催となる場合があります。**申込時に記載いただいている連絡先にてご連絡いたします。(電話番号が変更となった方は、更新手続きをお願いいたします。)**
- 担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合があります。
- 教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込みの際には、当給付制度を確認のうえお申込みください。
- 教室を辞めるお申し出があった場合は、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。**なお、返金額は当協会の規定により算出いたします。**
- 指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。
- 新型コロナウイルス感染症における受講者皆さまにご協力いただきたい内容(受講者の皆様へ)を、受付窓口での配布及び協会ホームページに掲載しております。内容をご確認のうえ、申込みください。**

### 【個人情報の取扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

- ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
- ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡
- ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
- ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認

また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。



札幌市厚別温水プール  
004-0052 札幌市厚別区厚別中央2条6丁目3-1  
011-896-1861



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

札幌市温水プールグループ指定管理者

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します