

追加募集教室一覧

令和2年10月15日 現在

教室番号	教室名	曜日	時間帯	追加募集人数
成人				
205	レベル4C	木	11:00 ~ 12:00	1名
212	レベル5F	金	11:30 ~ 12:30	1名

ゆったり

226	レベル4C	木	12:30 ~ 13:30	2名
229	レベル5A	金	13:00 ~ 14:00	2名

泳法別

232	4泳法	土	18:00 ~ 19:00	3名
-----	-----	---	---------------	----

少年少女

325	レベル4A	火	17:30 ~ 18:30	1名
328	レベル4D	水	18:30 ~ 19:30	3名
331	レベル5A	火	18:30 ~ 19:30	1名
334	レベル5D	金	18:30 ~ 19:30	1名
335	レベル5E	土	15:00 ~ 16:00	3名
337	レベル6B	木	18:30 ~ 19:30	3名
340	レベル7B	木	18:00 ~ 19:00	2名

水中フィットネス

101	アクアビクスB	月	13:10 ~ 14:00	1名
102	アクアビクスC	火	19:00 ~ 19:50	1名
104	ひざ・こし機能向上水中運動	月木	9:00 ~ 9:50	3名
108	水中運動D	水	13:00 ~ 13:50	3名

フィットネス

140	背骨コンディショニングA	月	10:00 ~ 11:00	4名
141	背骨コンディショニングB	月	11:15 ~ 12:15	3名
143	あへあほ体操	木	10:00 ~ 11:00	2名
144	フラダンス	木	13:00 ~ 14:00	4名
145	朝ヨガ	金	9:15 ~ 10:15	2名