

追加募集教室一覧

令和2年9月23日 現在

教室番号	教室名	曜日	時間帯	追加募集人数
成人				
205	レベル4C	木	11:00 ~ 12:00	3名
213	レベル5G	金	12:00 ~ 13:00	2名
214	レベル5H	金	19:30 ~ 20:30	1名
216	レベル6B	火	11:00 ~ 12:00	5名
217	レベル6C	火	11:30 ~ 12:30	7名

ゆったり

225	レベル4B	水	12:30 ~ 13:30	1名
226	レベル4C	木	12:30 ~ 13:30	3名
227	レベル4D	金	12:30 ~ 13:30	3名
228	レベル4E	金	13:30 ~ 14:30	5名
229	レベル5A	金	13:00 ~ 14:00	1名

泳法別

232	4泳法	土	18:00 ~ 19:00	3名
-----	-----	---	---------------	----

少年少女

326	レベル4B	火	18:00 ~ 19:00	2名
328	レベル4D	水	18:30 ~ 19:30	3名
331	レベル5A	火	18:30 ~ 19:30	3名
334	レベル5D	金	18:30 ~ 19:30	1名
335	レベル5E	土	15:00 ~ 16:00	3名
337	レベル6B	木	18:30 ~ 19:30	3名
338	レベル6C	土	16:30 ~ 17:30	5名

水中フィットネス

101	アクアビクスB	月	13:10 ~ 14:00	6名
104	ひざ・こし機能向上水中運動	月木	9:00 ~ 9:50	2名
105	プールエクササイズ	火	9:00 ~ 9:50	1名
108	水中運動D	水	13:00 ~ 13:50	5名
109	水中運動E	木	13:10 ~ 14:00	10名
150	早朝水中運動A	水	9:00 ~ 9:50	1名

フィットネス

140	背骨コンディショニングA	月	10:00 ~ 11:00	4名
141	背骨コンディショニングB	月	11:15 ~ 12:15	4名
142	リンパデトックス	水	11:00 ~ 12:00	6名
143	あへあほ体操	木	10:00 ~ 11:00	2名
144	フラダンス	木	13:00 ~ 14:00	4名
145	朝ヨガ	金	9:15 ~ 10:15	2名
146	ヨガ&ピラティス	土	9:00 ~ 9:50	7名