

追加募集教室一覧

令和2年3月17日 現在

教室番号	教室名	曜日	時間帯	追加募集人数
成人				
1	レベル1・2	火	10:00 ~ 10:50	9名
2	レベル1・2・3	火	19:00 ~ 19:50	4名
3	レベル3	木	10:00 ~ 10:50	4名
4	レベル4A	水	10:00 ~ 11:20	9名
6	レベル4C	木	11:00 ~ 12:20	8名
8	レベル5B	水	10:00 ~ 11:20	3名
9	レベル5C	金	10:00 ~ 11:20	1名
10	レベル5D	金	19:00 ~ 20:20	3名
11	レベル6A	火	10:00 ~ 11:20	4名
12	レベル6B	木	19:00 ~ 20:20	6名

ゆったり

20	レベル1・2	水	11:30 ~ 12:20	8名
21	レベル3A	火	11:00 ~ 12:20	2名
23	レベル3C	水	11:30 ~ 12:50	3名
24	レベル3D	水	14:00 ~ 15:20	6名
26	レベル4B	水	12:30 ~ 13:50	1名
27	レベル4C	金	11:30 ~ 12:50	6名
28	レベル4D	金	13:00 ~ 14:20	3名
29	レベル5A	木	12:30 ~ 13:50	1名
31	レベル5C	金	11:30 ~ 12:50	6名

泳法別

32	はじめての平泳ぎ	月	12:00 ~ 12:50	5名
36	クロール・背泳ぎ	土	18:30 ~ 19:50	3名

少年少女

42	レベル1C	火	18:00 ~ 18:50	6名
48	レベル2(多目的P)A	火	16:00 ~ 16:50	4名
49	レベル2(多目的P)B	水	16:00 ~ 16:50	5名
50	レベル2(多目的P)C	木	16:00 ~ 16:50	3名
52	レベル2(幼児P)A	火	17:00 ~ 17:50	3名
54	レベル2(幼児P)C	水	17:00 ~ 17:50	1名
58	レベル3(25mP)A	火	16:00 ~ 16:50	6名
65	レベル3(多目的P)E	木	17:00 ~ 17:50	1名
68	レベル4B	火	17:30 ~ 18:50	4名
70	レベル4D	水	17:30 ~ 18:50	6名
72	レベル5A	火	17:30 ~ 18:50	5名
73	レベル5B	金	17:00 ~ 18:20	12名
74	レベル5C	土	17:00 ~ 18:20	7名
76	レベル6B	木	17:00 ~ 18:20	11名

77	レベル6C	土	17:00 ~ 18:20	8名
78	レベル7A	水	17:30 ~ 18:50	6名
79	レベル7B	木	17:00 ~ 18:20	9名

幼 児

80	ペンギンA	月	15:00 ~ 15:50	2名
81	ペンギンB	月	16:00 ~ 16:50	5名
82	ペンギンC	火	15:00 ~ 15:50	6名
83	ペンギンD	水	15:00 ~ 15:50	6名
84	ペンギンE	木	15:00 ~ 15:50	1名
85	ペンギンF	金	15:00 ~ 15:50	6名
86	イルカA	火	15:00 ~ 15:50	6名
87	イルカB	水	15:00 ~ 15:50	6名
88	イルカC	木	15:00 ~ 15:50	5名
89	イルカD	金	15:00 ~ 15:50	6名
91	幼児水慣れA	土	9:00 ~ 9:50	1名
92	幼児水慣れB	土	10:00 ~ 10:50	6名
93	4歳児教室A	月	15:00 ~ 15:50	1名
96	4歳児教室D	土	9:00 ~ 9:50	2名

水中フィットネス

100	アクアビクスA	月木	12:00 ~ 12:50	9名
101	アクアビクスB	月	13:00 ~ 13:50	16名
102	アクアビクスC	火	19:00 ~ 19:50	18名
103	アクアビクスD	水	14:00 ~ 14:50	9名
104	ひざ・こし機能向上水中運動	月木	9:00 ~ 9:50	19名
105	プールエクササイズ	火	9:00 ~ 9:50	1名
106	水中運動B	火	12:00 ~ 12:50	6名
107	水中運動C	火	13:00 ~ 13:50	3名
108	水中運動D	水	13:00 ~ 13:50	14名
109	水中運動E	木	13:00 ~ 13:50	22名
110	水中運動F	金	10:00 ~ 10:50	7名
111	腰痛改善水中運動	金	19:00 ~ 19:50	16名
150	早朝水中運動A	水	9:00 ~ 9:50	24名
151	早朝水中運動B	金	9:00 ~ 9:50	12名

フィットネス

140	背骨コンディショニングA	月	10:00 ~ 11:00	4名
141	背骨コンディショニングB	月	11:15 ~ 12:15	4名
142	リンパデトックス	水	11:00 ~ 12:00	5名
143	あへあほ体操	木	10:00 ~ 11:00	5名
144	フラダンス	木	13:00 ~ 14:00	6名
145	朝ヨガ	金	9:15 ~ 10:15	4名
146	ヨガ&ピラティス	土	9:00 ~ 9:50	8名
147	ストレッチ&コリとりエクササイズ	木	11:10 ~ 11:40	8名