12月　厚別区体育館

〒004-0052 厚別区厚別中央2条5丁目1－20
TEL：892-0362 FAX：892-0363

更新日：2026/11/21

		午前の部（9:00～12:30）※専用9:00～12:00					午後の部（13:00～17:00）					夜間の部（17:30～21:00）※専用18:00～21:00				
		競技室		体育室	格技室	デッキ	競技室		体育室	格技室	デッキ	競技室		体育室	格技室	デッキ
		A	B				A	B				A	B			
1	火	教室	教室	教室	専用		教室	バドミントン(~15:45)	教室	教室		バドミントン(18:00～)	卓球(18:00～)	少林寺(18:15～)	柔	
2	水	教室	教室	専用	教室		教室	専用	教室	教室		フットサル(18:15～)	テニス	剣道(18:00～)	合	
3	木	バドミントン		教室	教室		ソフトテニス(~15:45)	バーク(~15:45)	教室	教室		ソフトテニス(18:00～)		教室	少	
4	金	抽 卓球	抽 卓球(マシン)	ミニバレー	教室		教室	教室	教室	教室		バスケットボール(18:15～)		剣道	空	
5	土	大会利用①				大会①	大会利用①			大会②	大会①	大会利用①		専用	柔	大会①
6	日	大会利用①			大会②	大会①	大会利用①				大会①	卓球		専用		
7	月	施設整備日														
8	火	教室	教室	教室	専用		教室	卓球(~15:45)	教室	教室		バドミントン(18:00～)	卓球(18:00～)	少林寺(18:15～)	柔	
9	水	教室	教室	専用	教室		教室	専用	教室	教室		フットサル(18:15～)	テニス	剣道(18:00～)	合	
10	木	バドミントン		教室	教室		テニス(~15:45)	バーク(~15:45)	教室	教室		バドミントン(18:00～)		教室	少	
11	金	抽 卓球	抽 卓球(マシン)	ミニバレー	教室		教室	教室	教室	教室		バレーボール(18:15～)		剣道	空	
12	土	大会利用		専用		大会	大会利用		専用		大会	大会利用		専用	柔	大会
13	日	大会利用		教室	大会		大会利用		専用	大会		バスケットボール※シュート練習程度		専用		
14	月	専用	専用	教室	教室		専用	教室	教室	教室		教室	教室	教室		
15	火	教室	教室	教室	専用		教室	バドミントン(~15:45)	教室	教室		バドミントン(18:00～)	卓球(18:00～)	少林寺(18:00～)	柔	
16	水	教室	教室	専用	教室		教室	専用	教室	教室		フットサル(18:15～)	テニス	剣道(18:00～)	合	
17	木	専用		教室	教室	専用	専用		教室	教室	専用	ソフトテニス		教室	少	
18	金	抽 卓球	抽 卓球(マシン)	ミニバレー	教室		教室	教室	教室	教室		バスケットボール(18:15～)		剣道	空	
19	土	大会利用		専用		大会	大会利用		専用		大会	大会利用		専用	柔	大会
20	日	大会利用①		大会②		大会①	大会利用①		専用		大会①	大会利用①		専用		大会①
21	月	専用	専用	教室	教室		専用	教室	教室	教室		教室	教室	教室		
22	火	教室	教室	教室	専用		教室	卓球(~15:45)	教室	教室		バドミントン(18:00～)	卓球(18:00～)	少林寺(18:00～)	柔	
23	水	教室	★教室	専用	教室		教室	専用	教室	教室		フットサル(18:15～)	テニス	剣道(18:00～)	合	
24	木	バドミントン		教室	教室		ソフトテニス(~15:45)	バーク(~15:45)	教室	教室		バドミントン(18:00～)		教室	少	
25	金	抽 卓球	抽 卓球(マシン)	ミニバレー	教室		教室	教室	教室	教室		専用(18:15~)	専用(18:15~)	剣道		
26	土	大会利用		専用		大会	大会利用		専用		大会	大会利用		専用	柔	大会
27	日	抽 卓球		教室	大会		バスケットボール※シュート練習程度		専用	大会		バドミントン				
28	月	専用	専用	教室	教室		専用	教室	教室	教室		教室	教室	教室		
29	火	年末年始休館(12/29～1/3)														
30	水															
31	木	※1/4は施設整備日の為、1/5より開館となります														

- 抽 印の開放は、ご家族・友人などとスポーツを楽しんでいただくことを目的に、月1回、用具（バドミントン・卓球・バスケットボール）をお貸出しいたします。※但し、貸出し数量に限りあり
- トレーニング室は9:00～21:00の間で利用できます。
- ★マークは教室の予備日の為、使用しない日は一般開放や専用枠になる場合がございます。
- 抽 のマークがある開放は、入場順を抽選で決定します。
- 格技室の「柔」は柔道、「合」は合気道、「少」は少林寺拳法、「空」は空手(松涛会)で利用できます。空欄は格技系の種目で個人利用できます。詳細はお問い合わせください。
- トレーニングデッキの空欄は、ランニングやウォーキングで個人利用できます。詳細はお問い合わせください。
- この時間割については、やむを得ず変更になる場合がありますので、ご了承ください。



札幌市体育館グループ指定管理者　一般財団法人 札幌市スポーツ協会

厚別区体育館

〒004-0052
札幌市厚別区厚別中央2条5丁目1－20
TEL：892－0362　FAX：892-0363

更新日：2026/11/21

利用時間帯（個人利用）	
午前の部	9:00～12:30
午後の部	13:00～17:00
夜間の部	17:30～21:00

利用料金（個人利用）				
区　分	当日券	回数券（6枚綴）	1ヵ月券	共通1ヵ月券
一　　般	430円	2,150円	6,300円	9,500円
高 校 生	250円	1,250円	3,700円	5,100円
高 齢 者（65歳以上）	140円	700円	1,800円	2,500円
中学生以下	無　料	※施設での料金のお支払いは現金のみの取り扱いとなります。		

●個人利用料金は午前、午後、夜間の各時間帯ごとに必要となります。

●トレーニング室、ランニングコースに限っての利用は、入館から退館まで利用(1人1回)できます。なお、それ以外の種目の一般開放も利用する場合は、各時間帯で利用料が必要となります。
●中学生、高校生の方は生徒手帳を受付にご提示ください。
●高齢者（65歳以上）、19歳未満の勤労青少年の方は、年齢を証明できるものを受付に提示ください。
●障がい者手帳、療育手帳等をお持ちの方は、利用料が免除となりますので受付窓口に提示ください。
上記手帳をお持ちの方の介助者についても免除になります。

★厚別区体育館には第１駐車場、第２駐車場、地下駐車場があり各駐車場ともに台数の制限があります。また、地下駐車場は高さ制限があります（最低2m05cm）のでご利用の際はご注意ください。

★駐車場が混雑し、やむを得ない場合は縦列駐車を許可しております。 なお、縦列駐車をされた場合は、必ず受付で「駐車場所」「車両№」「車種」「ご利用種目」をお申し出ください。 また、ご利用中でも必要に応じて呼び出しを行い車両を移動していただくことがありますのであらかじめご了承ください。

上靴と靴袋の持参について

●館内は土足禁止です。必ず上靴を持参してください。貸出しは行っておりません。
●外靴を入れる靴袋を持参してください。

小中学生の利用について

●小学生は17:00までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合に限り、21:00までご利用いただけます。
●中学生は19:00までの利用となります。ただし、保護者同伴の場合または保護者の送迎がある場合は、21:00までご利用いただけます。

多目的室

●利用料金（1時間）
平日 1,000円　土日祝日　1,200円
※11月～3月は暖房料(1時間×90円)もかかります。
●申込は利用月の前月１日9:00～先着順
●机、いす、ホワイトボードを用意しております。
●会議以外でも、軽スポーツなどでの利用が可能です。
詳細はお問い合わせください。

バドミントン一般開放

●受付窓口にて番号札をお渡しします。室内に設置してあるホワイトボードに番号札を貼り、その時間になりましたら予約したコートをご利用ください。
●番号札は利用者自身が移動してください。
●混雑時には15分交代で1コート4名にてご利用ください。
●3名の場合は、半面でご利用ください。

トレーニングデッキ

●ランニングやウォーキングがご利用できます。
●1周155Mです。
●簡易のストレッチスペースを設置しています。

用具の貸出について

●毎月1回🏸　のマークがある日〕、スポーツ用具の貸出を行います。
●用具　卓球ラケット、卓球ボール
バドミントンラケット、シャトル（ナイロン製）
バスケットボール
●各用具とも数量に限りがありますので予めご了承ください。
●その他の開放日は各自で用具をご準備ください。

トレーニング室

●各種トレーニング器具を設置しており、事前予約なしでご利用いただけます。
●室内が混雑している際は、入室をお待ちいただく場合がございます。あらかじめご了承ください。
●中学生以下は、保護者が同伴でも入室できません。
●主な設置器具…トレッドミル、アップライトバイク、ダンベル等
●毎週火・水・木・金9:00～12:00は指導員を配置しています。(祝日は配置していません。)
※12/15,12/24~1/6は指導員不在の為、ご了承ください。

卓球一般開放

●混雑が予想される日は、入場順を決める抽選を行っております。当日午前の部は8:45～8:50、午後の部は12:20～12:45の間に、受付窓口にて抽選用のマグネットをお渡しします。
●午前の部は8:50以降、午後の部は12:50以降、番号順にご入場ください。
●抽選に参加していない場合は、最後尾からの入場となりますのであらかじめご了承ください。
●混雑時には15分交代でご利用いただきます。

卓球マシン

●指導員がつき、簡単な技術指導を行います。
●曜日・時間　金曜日 9:00～12:00
●場所　競技室Ｂ

バスケットボール一般開放

●指導員が人数等で状況判断し、19:30以降試合を行います。場合によっては試合を行いませんのであらかじめご了承ください。
●土日祝はシュート練習程度(試合形式は禁止)
●ミニバスケット用ゴールを1台設置しています。なお、状況によってゴールの高さを通常にする場合がありますのであらかじめご了承ください。

格技系開放

●格技室で種目設定を行っていない時間枠は、格技系の種目での個人利用ができます。
●種目設定を行っている時間枠は、指導員の指示に従ってご利用ください。
●中学生以下の方のみでの利用はできません。必ず保護者または指導員が同伴してください。
●利用人数や種目によってスペースの割りつけを行いますので、職員の指示に従ってください。

フットサル一般開放

●18:15よりゲーム形式(2点先取または5分交代)での開放を行っています。受付時に利用券の裏に氏名を記入し指導員へ渡してください。

バレーボール一般開放

●指導員が人数等で状況判断し、試合を行います。場合によっては試合を行いませんのであらかじめご了承ください。

テニス、ソフトテニス一般開放

●混雑時は交代表を受付窓口にてお渡しいたします。

札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人 札幌市スポーツ協会