

スポーツ & フィットネス教室体験会 参加者大募集！



この機会にぜひ自分に合った教室を発見！！

申込・納入

【申込期間】 2026年5月13日（水） 9:00～ ※先着順

※6月1日（月）は施設整備日のためお申込みいただけません。

【申込方法】 電話または施設窓口にてお申込みください。

【受講料】 各教室 500円（税込）

当日施設窓口にて受講料の納入をお願いいたします。

モーニングフラダンス（対象：高校生以上の方）

ゆったりとしたハワイアンな曲に癒されながらしっかりと筋力を鍛える、そんな爽やかな朝の時間を過ごしましょう！

【日時】 6月3日（水） 9:30～10:30

【場所】 厚別区体育館 多目的室

【指導員】 浅原 麻美

【対象】 上靴、動きやすい服装、タオル、飲み物



バレエエクササイズ（対象：高校生以上の方）

明るい音楽に合わせてバレエのパ（Pas-動き）を取り入れたエクササイズです！！体幹をしっかりと使い、身体の軸を立てて姿勢を美しく。バレエシューズなどは不要！手軽にスタート♪

【日時】 6月4日（木） 12:45～13:45

【場所】 厚別区体育館 多目的室

【指導員】 AYA SATO

【対象】 上靴、動きやすい服装、タオル、飲み物



裏面にも体験会のご案内があります！

STAR リズムジャンプ

スポーツを専門的に始める前にすべての子供が運動の基本である「リズム感」を身に付けてスムーズに専門種目へ移行出来ることを目指した新しい運動教室です！

※教室受講の際、STAR ACADEMY では指定ユニホームの着用が必要となるため受講料とは別に **ユニホーム代 5,500 円** が必要になります。(体験会参加時は不要となります。)

【日 時】 **6月8・15日(月)**

年少～年長クラス 15:45～16:30

小1～小3クラス 16:40～17:40

【場 所】厚別区体育館 多目的室

【指導員】早坂 雄一 (STAR 認定インストラクター)

【対 象】上靴、動きやすい服装、タオル、飲み物



2026年7月開講 スポーツ教室受講者募集！

◆申込期間 **6月1日(月)～6月14日(日)**

◆申込方法

①WEB：右の二次元コードを読み込みアクセスしてください。

※24時間申込可能 (6月1日9:00～6月14日23:59:59)

②電話：011-892-0362 (受付時間 / 9:00～20:00)

③施設窓口：厚別区体育館 (住所 / 札幌市厚別区厚別中央2条5丁目1-20)

◆抽選：お申込みが定員を上回った場合は、コンピューターによる自動抽選を行います。

★その他納入期間や追加申込については厚別区体育館までお問い合わせください。



他にも様々な教室がたくさん！詳細は右の二次元コードを読み込んでチェック！



厚別区体育館 TEL : 011-892-0362

〒004-0052

札幌市厚別区厚別中央2条5丁目1-20

地下鉄東西線「新さっぽろ駅」2番出口より徒歩5分

■開館時間 9:00～21:00

■休館日 第1月曜日(整備日)

■駐車場 4～11月：約50台 12～3月：約40台

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

