

2023年
10月
開講

厚別区体育館 子ども対象第2期 スポーツ教室受講者募集!

秋といえば『スポーツの秋』! 厚別区体育館でみんなで楽しく運動をしよう!
～申込方法・支払方法など～

	WEB申込	電話・施設窓口申込
【申込期間】	①WEB/②電話・③施設窓口 共通: 9月1日(金)～14日(木)	
	①WEB 9月1日(金) 9:00から14日(木) 23:59:59まで	②電話・③施設窓口 9月4日(月) は施設整備日のため休館・受付不可
【申込方法】	①WEB 右の二次元コードを読み込みアクセスしてください ■24時間申込可能	②電話/011-892-0362 ■受付時間/9:00～20:00 ③施設窓口/厚別区体育館 ■住所/札幌市厚別区厚別中央2条5丁目1-20
【抽選】	申し込みが定員を上回った場合は、16日(土) 13:00に『コンピューターによる自動抽選』を実施します。	
【抽選結果】	当落にかかわらずメールでお知らせいたします。	落選された場合のみ電話でお知らせいたします。
【追加申込】	定員に空きがある場合のみ、下記の日程で追加申し込みを受け付けます。 9月18日(月) 9:00～ 先着順 ※電話申込のみ ※9月19日(火) より施設窓口でも受け付けます。	
【納入期間】	9月16日(土)～30日(土) ※最終日の23:59:59まで	9月19日(火)～30日(土) ※受付時間/9:00～20:00
【支払方法】	受講料納入期間内に、当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスいただき、「コンビニでの現金払い」※1、「WEBでのクレジットカード決済」※2のいずれかの方法にてお支払いください。 ※お支払い完了後、「決済完了メール」をお送りいたします。 ※施設窓口でのお支払いはご利用できませんのでご注意ください。	受講料納入期間内に、施設窓口で現金にてお支払いください。 ※お支払い完了後、「領収書」をお渡しいたします。 ※クレジットカードやコンビニでのお支払いはご利用できませんのでご注意ください。
【その他】	<ul style="list-style-type: none"> 各教室の日程表、持ち物、ご確認いただきたい事項は当館ホームページ「教室情報」から各教室の「▶日程表」より「教室受講のご案内(PDF)」に記載しておりますので、ご受講前に必ずご確認ください。 ご受講の意思があるもののみお申し込みください。予備的なお申し込みはご遠慮ください。 ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当館までご連絡ください。また、連絡がなく納入期間内にお支払いの確認ができない場合はキャンセル扱いとなる場合がありますので注意願います。 	

- ※1 ■ご利用可能なコンビニ: ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン
※2 ■ご利用可能なクレジットカード: VISA、MasterCard、JCB、AmericanExpress、DinersClub

駐車場のご利用について

当施設の駐車場は敷地が狭く、駐車可能台数が限られます。各教室の開始前は混雑が予想されます。満車時は縦列駐車を許可しておりますが、その際は必ず受付窓口へお申し出ください。必要に応じてお呼び出しすることがございます。

教室受講時の施設利用料を不要の取扱いといたします。

教室受講時や受講前後のウォームアップや、クールダウンによる利用以外は、別途施設利用料が必要となりますのでご注意ください。



さぼーとさっぽろ 1年度1家族につき、1回の適用となります。
受講料の助成を開始いたします!!

さぼーとさっぽろの会員または同居家族の方は「教室 WEB 申込み」の場合に限り、受講料から400円助成されます。

- 【ご利用方法】
- 右記の二次元コードより、さぼーとさっぽろ入力フォームにアクセスいただき、必要事項を入力してください。
※クーポンコードの申請は期日に余裕をもってお申込ください。
目安としてお申込日の翌営業日中までにクーポンコードをお送りいたします。教室の申込締切日に近いお日にちで申請された場合、申込締切日に間に合わない場合がありますので、ご注意ください。
 - さぼーとさっぽろより、ご入力されたメールアドレス宛にクーポンコードが発行されます。
 - 札幌市スポーツ協会の教室 WEB 申込みフォームにて②で発行されたクーポンコードを入力しお申込みいただく助成額の適用となります。
- ※ 水泳教室を自動継続されている方につきましては、令和5年度内での適用に向けて準備を進めておりますので、ご利用方法が決まりましたら、別途お知らせいたします。

【ご受講にあたって】

- お申込み時に健康チェックを実施しております。必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めする場合があります。
- お申込みされたレベルに達していない場合、途中で教室の移動をお願いする場合があります。
- 教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。
- 伝染病の方は教室の受講をご遠慮ください。
- 指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。
- 自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽プログラムや日程の変更または中止となる場合があります。
- 申し込みが定員に満たない場合、開講中止または合同開催となる場合があります。申込時に記載いただいている連絡先またはWEB申込時におけるメールアドレスにてご連絡いたします。(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします。)
- 担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合があります。
- 教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。
- 教室を辞めるお申し出があった場合は、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。
- 教室の広報PRを目的として教室開催中の写真・映像等を教室募集要項・ホームページ・各種SNS等に掲載させていただく場合がございますので、その際は事前にお知らせさせていただきます。

【ご利用にあたって】

- 駐車場は大変混雑いたします。満車時はお待ちいただくこととなりますので公共交通機関での来館にご協力ください。
- 荷物のお預かりが必要な方は、有料コインロッカー(1回50円)をご利用ください。無料の貴重品ロッカーもございます。
- 靴の履き間違いが多発しておりますので、お帰りの際はご自分の靴で間違いがないかご確認をお願いいたします。当館では靴袋をご持参いただき、各自で管理していただくことをお勧めいたします。また、万が一紛失された際は責任を負いかねますのでご了承ください。

【個人情報の取扱い】

お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。

- ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き
- ②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払い等の諸連絡
- ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
- ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認

また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

教室申込みは WEB が便利

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申し込みができます!
- 申込期間中は24時間お申込み可能です!
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします!



厚別区体育館 ☎011-892-0362
〒004-0052 札幌市厚別区厚別中央2条5丁目1-20

札幌市体育館グループ指定管理者
一般財団法人
札幌市スポーツ協会
私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します

- 利用時間/9:00～21:00
- 休館日/第1月曜日(整備日)※祝日の場合は第2月曜日、年末年始
- 交通アクセス/地下鉄東西線「新さっぽろ駅」2番出口徒歩5分
- 駐車場/4月～11月:50台、12月～3月:40台



こども対象6ヶ月コース

障がいのある方…障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方

No.	教室名	対象	曜日	時間	回数	定員	受講料(税込)		指導員	開講期間
							一般	障がいのある方		
17	ジュニアバドミントン	小1~中1	火・木	16:00~17:45	45	46	47,250	36,000	札幌地区バドミントン協会	10/3~3/26
18	ジュニアフットサル	小1~小6	水	17:00~18:00	22	30	16,500	13,200	唐牛 拓郎・岩本 駿士	10/4~3/13
19	ジュニアハンドボール	小1~小6	水	15:50~16:50	23	30	17,250	13,800	三宮 典子・佐藤 敦子	10/4~3/27
20	ジュニアテニス入門	小1~小6	木	16:10~17:10	24	12	21,600	16,800	寺西 哲夫	10/5~3/28
21	ジュニアテニス基礎・初級	小1~小6	月	16:00~17:30	16	12	17,600	13,600	本田 和恵	10/16~3/25
22	ミニバスケット低学年	小1~小3	金	15:20~16:40	22	30	19,800	15,400	片桐 三千代・中村 亜美	10/6~3/29
23	ミニバスケット高学年	小4~小6	金	16:45~18:05	22	45	19,800	15,400	片桐三千代・中村亜美・竹中梨圭	10/6~3/29
24	ミニバスケットレベルアップ	小3~小6	月	17:15~18:45	16	30	14,400	11,200	片桐 三千代・高山 のぞみ	10/16~3/25
※申込期間中は「各ミニバスケット教室」の複数申込みはご遠慮ください。複数申込みをご希望の場合は、9/18 9:00~追加募集にてお申込みください。										
25	ジュニアバスケット	中1~中3	月	19:00~20:30	16	30	14,400	11,200	片桐 三千代・高山 のぞみ	10/16~3/25
26	キッズ器械体操初心者	年中・年長	月	14:45~15:45	16	8	14,400	11,200	-	10/16~3/25
27	【少人数制】キッズ器械体操レベルアップ	年中・年長	金	14:30~15:30	23	5	31,050	31,050	-	10/6~3/29
28	ジュニア器械体操初級	小1~小3	月	16:00~17:00	16	12	14,400	11,200	-	10/16~3/25
29	ジュニア器械体操レベルアップ	小1~小4	金	15:40~17:10	23	24	25,300	19,550	-	10/6~3/29
※申込期間中は「各器械体操教室」の複数申込みはご遠慮ください。複数申込みをご希望の場合は、9/18 9:00~追加募集にてお申込みください。										
30	ジュニアダンス(月)	小1~中3	月	16:00~17:00	16	20	14,400	11,200	比内 澄絵	10/16~3/25
31	ジュニアダンス(水)	小1~小6	水	16:10~17:10	24	15	21,600	16,800	福井 龍平	10/4~3/27
32	ジュニアダンス中級	小4~中3	水	17:30~18:30	24	15	21,600	16,800	福井 龍平	10/4~3/27
33	キッズHIPHOP	年少~小1	土	9:45~10:45	18	15	16,200	12,600	Mizuki・Chi	10/7~3/23
34	エンジョイHIPHOP	小1~小6	土	10:50~11:50	18	15	16,200	12,600	Mizuki・Chi	10/7~3/23
35	キッズチアダンス	年中~小1	金	15:20~16:20	23	20	20,700	16,100	岩 瑛里奈	10/6~3/29
36	ジュニアチアダンス	小1~小6	水	16:40~17:40	24	40	21,600	16,800	岩 瑛里奈・坪田 知紗	10/4~3/27
37	ジュニアクラシックバレエ	年長~小6	月	17:05~18:05	15	20	13,500	10,500	達 浩美	10/16~3/18
38	バトントワリング基礎・初級	年長~中1	月	18:15~19:15	15	15	13,500	10,500	村上 優子	10/16~3/18

小学生対象 **チャレンジジム** 畳の上で裸足になって足指をしっかり使って運動します！みんなでたのしくからだを動かそう！！

82	チャレンジジム	小1~小6	木	16:30~17:30	20	8	30,000		出町 道代・寺西 由美子	10/12~3/21
----	---------	-------	---	-------------	----	---	--------	--	--------------	------------

通級指導教室の利用や特別支援学級に在籍している小学生対象※通常学級で障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方を含む

ジュニアフットサル

水曜 17:00~18:00 指導員：唐牛拓郎・岩本駿士



初めての方からでも大丈夫！フットサルやボールフィーリングを通じて身体使い方を学ぼう！
【受講料】全22回
一般：16,500円
障がいのある方：13,200円

ジュニアハンドボール

水曜 15:50~16:50 指導員：三宮典子・佐藤敦子



ハンドボールは手を使ってパスを回し、相手ゴールにシュートするスポーツです。基礎から楽しく学んでいきます。
【受講料】全23回
一般：17,250円

キッズチアダンス

金曜 15:20~16:20 指導員：岩瑛里奈



チームワークの大切さを学び、みんなを応援・元気づけるチアダンスを楽しく踊ります！
【受講料】全23回
一般：20,700円
障がいのある方：16,100円

ジュニアクラシックバレエ


月曜 17:05~18:05 指導員：達浩美



バレエを通して身体能力やリズム感を培っていきます。表現力や集中力の向上、美しい姿勢を身に付けていきます。
【受講料】全15回
一般：13,500円

バトントワリング基礎・初級


月曜 18:15~19:15 指導員：村上優子



バトンを使って音楽に合わせて体を動かしたり、技の習得やストレッチやマット運動なども！
【受講料】全15回
一般：13,500円
障がいのある方：10,500円

チャレンジジム

木曜 16:30~17:30 指導員：出町道代・寺西由美子



通級指導教室の利用や特別支援学級に在籍している小学生が対象の運動教室です！
みんなで楽しくからだを動かそう！
【受講料】全20回 30,000円
※対象に通常学級で障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方を含みます


ご家族の方にも！厚別区体育館で運動をはじめませんか？
成人対象の教室もスポーツ&フィットネス様々な教室をご用意しております！
下記教室は体験会も行います！
・代謝アップエクササイズ 9月5日(火) 11:30~12:30
・脂肪燃焼ボクサ&ヨガ 9月6日(水) 12:30~13:30
・はじめてのボクシングエクササイズ 9月8日(金) 11:00~12:00
・シェイプBOX 9月11日(月) 19:30~20:30
お申込みは先着順ですので、お気軽にお問い合わせください！
詳しい教室情報は厚別区体育館のホームページからご覧いただけます！



教室申込みはWEBが便利！！

受講者の方には「受講者カード」をお渡ししています。
すでにカードをお持ちの方は「初回ユーザー登録」をしていただくことで教室申込みが簡単になります。
登録済みの方はログインして申し込みたい教室を選ぶだけ！

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます！
- 申込期間中は24時間お申込み可能です！
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせします！
- お支払いは「クレジットカード」か「コンビニ現金」



⚠️ 靴の履き間違いが多発しております ⚠️
お帰りの際はご自分の靴でお間違えないかご確認をお願いいたします。
当館では、靴袋をご持参いただき、各自で管理していただくことをおすすめいたします。
また、万が一紛失された場合は責任を負えませんので予めご了承願います。

お問合せ先
厚別区体育館 TEL:011-892-0362