



日程表

回数	日程	曜日	時間帯	種目	場所
1	5月9日	火	16:30~17:45	コーディネーショントレーニング(阿部雅司さん)	厚別区体育館 (清田と合同)
2	5月16日	火	16:30~17:30	かけっこ (北風沙織さん)	清田区体育館 (清田と合同)
3	5月30日	火	17:00~18:00	HIPHOP	厚別区体育館
4	6月6日				
5	6月20日	火	16:30~17:45	ハンドボール	厚別区体育館
6	6月27日				
7	7月4日	火	16:30~17:45	フットサル	厚別区体育館
8	7月11日				
9	7月18日	火	16:30~17:30	綱引き	厚別区体育館 (清田と合同)
10	8月8日	火	16:30~17:30	水遊び&水泳	清田区体育館温水プール
11	8月9日	水			
12	8月10日	木			
13	8月29日	火	16:30~17:45	ミニバス	厚別区体育館
14	9月5日				
15	9月19日	火	16:30~17:45	タグラグビー	厚別区体育館
16	9月26日				
17	10月3日	火	17:00~18:00	カーリング	どうぎんカーリングスタジアム (清田と合同)
18	10月10日				
19	11月14日	火	16:30~17:45	キンボール	厚別区体育館
20	11月21日				
21	12月5日	火	16:30~17:45	スポーツチャンバラ	厚別区体育館
22	12月12日				
23	12月16日	土	別途お知らせ	スポーツ能力測定会	北ガスアリーナ札幌46
24	1月23日	火	16:30~17:45	バドミントン	厚別区体育館
25	1月30日				
26	2月6日	火	16:30~17:45	ドッジボール	厚別区体育館
27	2月13日				
28	2月23日	金祝	13:30~14:45	歩くスキー(阿部雅司さん)	厚別公園競技場
29	2月27日	火	16:30~17:45	ダブルタッチ	厚別区体育館
30	3月5日				
会場一覧					
施設	厚別区体育館	厚別区厚別中央2条5丁目			011-892-0362
	厚別公園競技場	厚別区上野幌3条1丁目			011-894-1144
	清田区体育館温水プール	清田区平岡1条5丁目4-1			011-882-9500
持ち物					
体育館ほか		上靴、運動しやすい服装、汗ふきタオル、外靴用靴袋			
プール		水着、水泳帽子、タオル、ゴーグル			
カーリング・歩くスキー		防寒着、手袋、帽子			

日程、種目、時間は変更になる場合があります。また、屋外での教室は、天候不順等により中止または別日程での開催（種目変更の場合あり）とする場合があります。

受講生のみなさま

■体調管理

受講にあたっては、ご自身の健康状態を考慮し、各自（保護者）の責任においてご参加ください。

長期に渡り欠席される場合は、必ずお知らせください。

■事故

施設内でケガをされた場合、速やかに指導員または職員にお知らせください。

■プライバシーポリシー

お申込みの際、取得した個人情報は当財団が定めるプライバシーポリシーに基づき当施設が開催する事業に関して使用いたします。なお、取得した個人情報の訂正や削除の希望がある場合は、必ずお知らせください。

財団HPアドレス <https://www.sapporo-sport.jp/>

■その他

- ・この教室は身体機能の回復などリハビリを目的としたものではありません。
- ・指導員や職員の指示に従わず教室の進行に支障を来した場合、また私語や大声などで他の方の受講を妨げたり、指導員や他の方への誹謗・中傷等の迷惑行為が見受けられた場合はその後の受講をお断りいたします。
- ・物品販売や宗教、政治的活動及びマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。
- ・指導員、他受講者の連絡先等のお問合せは個人情報保護法に基づきお知らせできません。
- ・自然災害や交通機関のトラブル等により、開講日や実施会場、担当指導員が変更になる場合があります。
- ・ご不明な点は施設窓口までお問合せください。