

成人対象
第1期

厚別区体育館 2022年4月開講

スポーツ&フィットネス教室 受講者大募集!!

受講料のお支払方法変更について

お客様サービス向上の一環として、令和4年度第1期教室よりWEB申込をされた方を対象に、「クレジットカード決済」「コンビニ決済」がご利用いただけるようになりました。この機会にぜひ、教室WEB申込をご検討ください。

申込
期間

3月1日(火)～3月14日(月)

※3月7日(月)は施設整備日(休館)のため、窓口・電話での申込受付を行っておりませんのでご了承ください。

■ 申込方法

WEB・電話・体育館窓口のいずれかへお申込みください

【WEB】期間中24時間申込可能です。(3月1日(火)9:00～3月14日(月)23:59まで)

【電話・窓口】9:00～20:00

■ 抽選日時

3月16日(水) 13:00よりコンピュータによる自動抽選を行います。

落選された方のみこちらからご連絡いたします。WEBでお申込みされた方はメールにてご連絡いたします。

■ 追加申込

3月18日(金) 9:00～定員に空きがある教室のみ、電話先着順にて受け付けます。

定員になり次第、締切りとなります。

※WEB申込みはできません。 ※3月19日(土)から窓口でも追加申込可能です。

■ 納入期間

◆WEBでお申込みの方

3月16日(水)～3月31日(木) 23:59:59まで

当選メール到着後、受講料納入期間内に当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスいただき、「クレジットカード決済」「コンビニ決済」のいずれかの決済方法にてお支払いください。

・ご利用いただけるクレジットカード：VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club

・ご利用いただけるコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

※施設窓口での現金納入およびカード払いはできませんのであらかじめご了承ください。

◆電話・窓口でお申込みの方

3月20日(日)～3月31日(木) 9:00～20:00

上記納入期間中に施設窓口にて現金でお支払いください。



WEB申込QRコード

■ 教室開講

4月1日(金)より順次開講

・納入時にお渡しする日程表をご確認のうえお越しください。WEB申込の方はHPの教室情報にて日程表・持ち物等をご確認ください。

・受付窓口にて受講者カードの提示、16歳以上の方は施設利用料が必要です。

■ 注意事項

・定員に対して一定数のお申込みがない場合、開講中止または合同開講となる場合がございますのでご了承ください。

・ご受講の意思のあるもののみお申込みください。予備的なお申込みはご遠慮願います。

・その他、下部の「お申込み・受講にあたって」やをよくご確認のうえお申込みください。

お申込みは「WEB申込み」が便利です！ぜひご利用ください！

春

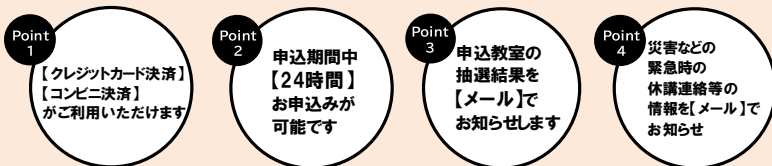
の特別企画

教室WEB申込 受講料割引キャンペーン

WEB申込より4月開講教室をお申込みいただくと受講料を200円割引とさせていただきます

・本キャンペーンは「令和4年度4月開講教室」限定で、新規・継続でのお申込み問わず、対象教室に「WEB申込をされた方」が対象となります。・WEB申込を行っていない教室はキャンペーン対象外となります。

・申込期間終了後にお申込みされる場合はWEB申込による受付ができません。



■お申込み・受講にあたって●ご自身の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。また必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めいたします。●教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。●指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。●教室内で物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ 商法等の勧誘は固く禁止します。●自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。また、申込みが定員に満たない場合、開講中止または合同開講となる場合があります。申込時に記載いただいている連絡先、またはWEB申込時におけるメールアドレスにてご連絡いたします。(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします。)お申込みいただいた教室が定員に満たず開講中止となった場合に、教室の移動調整はいたしかねます。お手数ですが追加申込みをご利用くださいませうお願いいたします。●担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合があります。●抽選後「受講可能」となった場合、その権利を他人に(家族でも)譲渡することはできません。●受講料は全て税込価格です。●申込みされたレベルに達していない場合、途中でクラスの移動をお願いいただく場合がございます。●教室を辞めるお申し出があった場合は、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。なお、返金額は当協会の規定により算出いたします。●教室の中には女性限定の教室もございます。●駐車場は大変混雑しております。満車の場合はお待ちいただくこととなりますので公共交通機関での来館にご協力ください。●出欠確認や利便性の向上のため、教室受講者カードを発行(無料)しております。受講の都度、同カードをお持ちください。●荷物のお預かりが必要な方は、有料コインロッカー(50円)をご利用ください。無料の貴重品用ロッカーもございます。●靴の履き間違いが多発しておりますので、お帰りの際はご自分の靴でお間違いないかご確認をお願いいたします。当館では、靴袋をご持参いただき、各自で管理していただくことをおすすめいたします。また、万が一紛失された場合は責任を負えませんので予めご了承ください。●指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。●教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込みの際には、当給付金制度を確認のうえお申込みください。●WEB申込みの初日受付は9時より受付開始、受付最終日は23時59分59秒までとなります。★新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策として、これまで以上に換気や消毒を行う必要があるため、教室終了時間の5分前に運動を終了させていただきます。★新型コロナウイルス感染症における受講者皆さまにご協力いただきたい内容(受講者の皆様へ)を、受付窓口での配布及び協会ホームページに掲載しております。内容をご確認のうえ、申込みください。★新型コロナウイルス感染症対策のため、実施する部屋の広さに応じて定員を設定しております。☆新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCoA)や北海道コロナ通知システムを積極的にご利用ください。

■個人情報の取扱いについて お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当協会が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き。②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡。③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析。④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認 また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会

SAPPORO SPORT ASSOCIATION

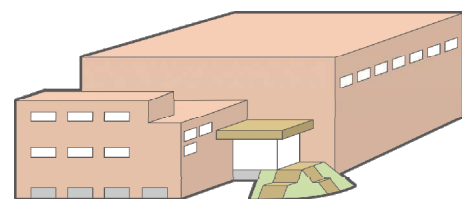
厚別区体育館

札幌市厚別区厚別中央2条5丁目1-20

☎011-892-0362

■利用時間／9:00～21:00 ■休館日／第1月曜日(整備日)※祝日の場合は第2月曜日、年末年始

■交通アクセス／地下鉄東西線「新さっぽろ駅」2番出口徒歩5分 ■駐車場／4月～11月:50台、12月～3月:40台



成人球技3ヶ月コース（16歳以上の方）

No.	教 室 名	曜日	時 間	回数	定員	受 講 料			指導員	開講日
						一般	65歳以上の方	障がいのある方		
1	バドミントン	水	9：45～11：45	11	30	8,260	7,440	6,610	鈴木百合恵・上原美和	4/13
2	バスケットボール	金	13：00～15：00	11	15	8,260	7,440	6,610	片桐 三千代	4/1
3	テニス初心者	火	9：15～10：45	11	10	8,830	7,950	7,070	藤沢 千鶴子	4/5
4	テニス初級（月）	月	12：50～14：20	9	10	7,230	6,500	5,780	武田 恵子	4/11
5	テニス初級（火）	火	10：55～12：25	11	10	8,830	7,950	7,070	藤沢 千鶴子	4/5
6	テニス初中級（月）	月	19：15～20：45	9	10	7,230	6,500	5,780	本田 修	4/11
7	テニス初中級（火）	火	12：40～14：10	11	10	8,830	7,950	7,070	門間 昌子	4/5
8	テニス中級（月）	月	14：25～15：55	9	10	7,230	6,500	5,780	武田 恵子	4/11
9	テニス中級（火）	火	14：20～15：50	11	10	8,830	7,950	7,070	本田 和恵	4/5
10	テニス中上級（月）実践	月	17：40～19：00	9	10	7,230	6,500	5,780	本田 修	4/11
	【NEW】試合形式中心に、より実践に近い内容の練習をする教室です。一連のストロークができ、状況に応じたポジション変更ができる方（中級習得済）対象。									
11	テニス中上級（火）	火	9：15～10：45	11	10	8,830	7,950	7,070	今 善輝	4/5
12	Over60テニス	火	10：55～12：25	11	10	8,830	7,950	7,070	今 善輝	4/5
13	卓球初級①	水	10：00～12：00	10	15	7,510	6,760	6,010	札幌卓球連盟	4/6
14	卓球初級②	水	10：00～12：00	10	15	7,510	6,760	6,010	札幌卓球連盟	4/6
15	卓球中級①	金	13：00～15：00	11	15	8,260	7,440	6,610	札幌卓球連盟	4/1
16	卓球中級②	金	13：00～15：00	11	15	8,260	7,440	6,610	札幌卓球連盟	4/1

※同一種目を複数教室お申込みされる場合、受講意思のあるもののみお申込みをお願いいたします。予備的なお申込みはご遠慮願います。

卓球の各レベル対象・内容について		テニスの各レベル対象・内容について		バドミントンの対象・内容について	
初級①	ラケットの持ち方から、サーブの出し方、フォアハンド、ショート、ツッツキなどの基本動作の習得を目指します。	初心者	初めての方。テニスの基礎を習得します。	初級	初心者から。後ろへ下がる動作（バックステップ）ができる方。初めての方、久しぶりで不安のある方はぜひご見学・体験ください。
		初級	初心者レベルを習得している方。各ショットの基本をマスターします。		
初級②	基本動作を習得している方。フォアハンドとショートの切替、フットワーク、ツッツキ、ダブルスのフットワーク練習を行います。	初中級	初級レベルを習得しており、ボレー対ボレー・ボレー対ストロークが10往復以上できる方、前衛・後衛の動きと役割を理解し実行できる方。	中級	中級レベルを習得しており、各ショットが安定し、試合の基本的な方法を理解できる方。
中級①	初級②レベルを習得している方。フォアハンドとショートの切替、フットワークのラリー、ツッツキ打ちの応用動作の習得を目指します。	中級	中級レベルを習得している方。ゲーム形式の練習中心に行います。	中上級	60歳以上の方で、各ショット・フォーメーションを習得していて、試合の基本的なルールを理解している方。
中級②	中級①レベルを習得している方。ボールを速めての基本動作、切替、システム練習の反復を行います。	Over60			

各レベルや内容をご確認のうえお申込みください。見学・体験についてはお問い合わせください。

成人フィットネス3ヶ月コース（16歳以上の方）

No.	教 室 名	曜日	時 間	回数	定員	受 講 料			指導員	開講日
						一般	65歳以上の方	障がいのある方		
46	ヨガ(月)	月	11：00～12：30	9	30	4,910	4,420	3,930	ヨガライフスクール	4/11
47	ココロとカラダの整うヨガ	火	13：00～14：00	11	30	6,000	5,400	4,800	北海道全員健康㈱	4/5
	【リニューアル】心身の変化に気付きをもたらし、自律神経のバランスを整えられるようにしていきます。									
48	ヨガ(火)	火	14：45～16：15	11	30	6,000	5,400	4,800	達 浩美	4/5
49	ヨガ(水)A	水	9：15～10：45	11	30	6,000	5,400	4,800	ヨガライフスクール	4/6
50	ヨガ(水)B	水	11：00～12：30	11	30	6,000	5,400	4,800	ヨガライフスクール	4/6
51	ヨガ(金)	金	9：30～11：00	11	30	6,000	5,400	4,800	福井 奈々子	4/1
52	ナイトヨガA	水	19：00～20：15	11	10	10,530	9,470	8,420	大野 直子	4/6
53	ナイトヨガB	水	21：00～22：15	11	10	10,530	9,470	8,420	大野 直子	4/6
54	膝にやさしい安心ヨガ（月）	月	13：00～14：00	9	20	5,840	5,260	4,670	北海道全員健康㈱	4/11
55	膝にやさしい安心ヨガ（木）	木	12：15～13：15	11	20	7,140	6,430	5,710	北海道全員健康㈱	4/7
56	背骨リセットヨガ	火	10：00～11：00	11	10	10,530	9,470	8,420	北海道全員健康㈱	4/5
	【リニューアル】背骨を大きく動かし元気度アップ！胸を開きやすくし心も前向きに！立位のポーズに耐えられる方対象。									
57	アンチエイジング体操(月)	月	10：30～12：00	10	30	5,460	4,910	4,360	菅野 淳子	4/11
58	アンチエイジング体操(火)	火	10：45～12：15	11	30	6,000	5,400	4,800	菅野 淳子	4/5
※アンチエイジング体操は今年度より月曜日、火曜日両教室とも4期制（3か月）となります。										
59	ゆっくりアンチエイジング体操	木	9：10～10：20	11	25	6,460	5,810	5,170	菅野 淳子	4/7
60	ストレッチ&ボディメイク	金	11：15～12：15	11	30	6,000	5,400	4,800	達 浩美	4/1
61	ストレッチ&健康美容体操	金	13：00～14：15	11	30	6,000	5,400	4,800	達 浩美	4/1
62	リンパマッサージ&ストレッチ	木	11：00～12：15	11	30	6,000	5,400	4,800	AYA SATO	4/7
63	朝活ストレッチ	月	9：45～10：15	9	20	4,730	4,260	3,790	北海道全員健康㈱	4/11
	【NEW】就寝で縮まった体を丁寧に伸ばし、活動的になれる心身の状態をつくりましょう！4月～6月のみの限定教室です🍷									
64	健身操	木	13：30～14：30	11	30	6,000	5,400	4,800	瀧澤 幸智子	4/7
	【NEW】肩こりや腰痛、コロナ巣ごもりでの体力低下などの身体の不安を改善し、いきいきと自分らしく生活するための力を身につけます。									
65	生活習慣改善体操	月	9：30～10：45	9	30	4,910	4,420	3,930	海藤 真澄	4/11
66	やさしい健康運動体操	水	15：00～16：30	11	30	6,000	5,400	4,800	唐牛 拓郎	4/6
67	ひざこし筋力UP運動	木	10：30～11：30	11	30	6,000	5,400	4,800	NEW 前田 淑絵	4/7
68	ガンバルーン体操	水	13：15～14：15	11	20	7,140	6,430	5,710	吉川 仰	4/6
70	二十四式太極拳 基礎	月	12：50～14：20	9	30	4,910	4,420	3,930	原田 雅恵	4/11
71	二十四式太極拳 重点	月	14：25～15：55	9	30	4,910	4,420	3,930	原田 雅恵	4/11
※二十四式太極拳は今年度より基礎・重点とも4期制（3か月）となります。第1期の基礎は二十四式太極拳前半（1～12）を中心に練習します。重点は套路全体の流れを中心にゆっくり練習します。										
72	シェイプBOX	月	19：30～20：30	9	20	5,840	5,260	4,670	似鳥 仁保	4/11
	【リニューアル】パンチ・キックといった様々な格闘動作を音楽に合わせて行います。シェイプアップ、体力向上、ストレス解消におススメ！									
73	エアロビクス	火	9：15～10：30	11	30	6,000	5,400	4,800	小野寺 弘美	4/5
74	ZUMBA	木	9：45～10：45	11	30	6,000	5,400	4,800	高田 志保	4/7
75	フォークダンス(初級以上～)	金	13：00～15：00	10	30	5,460	4,910	4,360	大谷 高子	4/1
76	レディースクラシックバレエ(女性限定)	木	10：00～11：15	11	10	10,530	9,470	8,420	達 浩美	4/7

■ 施設利用料について 受講料の他に毎回施設利用料が別途必要です。（一般390円、高校生230円、65歳以上130円） ※障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証を、持ちの方は、各種証明書（提示で「施設利用料」が免除となります）。※以下に該当される方は、年齢を証明できるものを利用券とともに受付に提示してください。
(1) 高校生の方…生徒手帳、(2) 65歳以上の方…身分証明書、(3) 19歳未満の勤労青少年の方…身分証明書等

キッズ
ジュニア対象
第1期

厚別区体育館 2022年4月開講

スポーツ教室 受講者大募集!!

受講料のお支払方法変更について

お客様サービス向上の一環として、令和4年度第1期教室よりWEB申込をされた方を対象に、「クレジットカード決済」「コンビニ決済」がご利用いただけるようになりました。この機会にぜひ、教室WEB申込をご検討ください。

申込
期間

3月1日(火)～3月14日(月)

※3月7日(月)は施設整備日(休館)のため、窓口・電話での申込受付を行っておりませんのでご了承ください。

■ 申込方法

WEB・電話・体育館窓口のいずれかへお申込みください

【WEB】期間中24時間申込可能です。(3月1日(火)9:00～3月14日(月)23:59まで)

【電話・窓口】9:00～20:00



WEB申込QRコード

■ 抽選日時

3月16日(水) 13:00よりコンピュータによる自動抽選を行います。

落選された方のみこちらからご連絡いたします。WEBでお申込みされた方はメールにてご連絡いたします。

■ 追加申込

3月18日(金) 9:00～定員に空きがある教室のみ、電話先着順にて受け付けます。

定員になり次第、締切りとなります。

※WEB申込みはできません。 ※3月19日(土)から窓口でも追加申込可能です。

■ 納入期間

◆WEBでお申込みの方

3月16日(水)～3月31日(木) 23:59:59まで

当選メール到着後、受講料納入期間内に当選結果メールに記載している決済ページURLにアクセスいただき、「クレジットカード決済」「コンビニ決済」のいずれかの決済方法にてお支払いください。

・ご利用いただけるクレジットカード：VISA、MasterCard、JCB、American Express、Diners Club

・ご利用いただけるコンビニ：ローソン、ファミリーマート、セイコーマート、セブンイレブン

※施設窓口での現金納入およびカード払いはできませんのであらかじめご了承ください。

◆電話・窓口でお申込みの方

3月20日(日)～3月31日(木) 9:00～20:00

上記納入期間中に施設窓口にて現金でお支払いください。

ご受講をキャンセルされる場合や、やむを得ない事情で納入期間内にお支払いができない場合は必ず当館までご連絡ください。

また、連絡なく納入期間内にお支払いの確認ができない場合はキャンセル扱いとなりますのでご注意ください。

■ 教室開講

4月1日(金)より順次開講

・納入時にお渡しする日程表をご確認のうえお越しください。WEB申込の方はHPの教室情報にて日程表・持ち物等をご確認ください。

・受付窓口にて受講者カードの提示、16歳以上の方は施設利用料が必要です。

■ 注意事項

・定員に対して一定数のお申込みがない場合、開講中止または合同開講となる場合がございますのでご了承ください。

・ご受講の意思のあるもののみお申込みください。予備的なお申込みはご遠慮願います。

・その他、裏面の「お申込み・受講にあたって」やをよくご確認のうえお申込みください。

お申込みは「WEB申込み」が便利です！ぜひご利用ください！

春の特別企画

教室WEB申込 受講料割引キャンペーン

WEB申込より4月開講教室をお申込みいただくと受講料を200円割引とさせていただきます

・本キャンペーンは「令和4年度4月開講教室」限定で、新規・継続でのお申込み問わず、対象教室に「WEB申込をされた方」が対象となります。・WEB申込を行っていない教室はキャンペーン対象外となります。

・申込期間終了後にお申込みされる場合はWEB申込による受付ができません。

Point 1

【クレジットカード決済】
【コンビニ決済】
がご利用いただけます

Point 2

申込期間中
【24時間】
お申込みが
可能です

Point 3

申込教室の
抽選結果を
【メール】で
お知らせします

Point 4

災害などの
緊急時の
休講連絡等の
情報を【メール】で
お知らせ

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人 札幌市スポーツ協会
SAPPORO SPORT ASSOCIATION

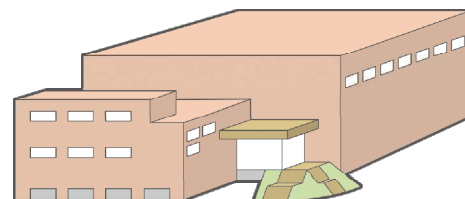
厚別区体育館

札幌市厚別区厚別中央2条5丁目1-20

☎011-892-0362

■利用時間／9:00～21:00 ■休館日／第1月曜日(整備日)※祝日の場合は第2月曜日、年末年始

■交通アクセス／地下鉄東西線「新さっぽろ駅」2番出口徒歩5分 ■駐車場／4月～11月:50台、12月～3月:40台



キッズ・ジュニア6ヶ月コース ※高校生の方は、別途施設利用料が毎回必要となります。

No.	教室名	対象	曜日	時間	回数	定員	受講料		指導員	開講日
							一般	障がいのある方		
17	ジュニアバドミントン	小1～中1	火・木	16：00～17：45	44	45	33,060	26,450	札幌地区バドミントン協会	4/7
18	ジュニアフットサル	小1～小6	水	17：00～18：00	24	15	13,090	10,480	唐牛拓郎	4/6
19	ジュニアハンドボール	小1～小6	水	15：50～16：50	24	30	13,090	10,480	三宮典子・佐藤敦子	4/6
20	ジュニアテニス入門	小1～小6	木	16：10～17：10	23	10	14,930	11,940	寺西哲夫	4/7
21	ジュニアテニス基礎・初級	小1～小6	月	16：00～17：30	17	10	13,650	10,920	本田和恵	4/11
22	ミニバスケット低学年	小1～小3	金	15：20～16：40	24	30	15,580	12,460	片桐三千代・中村亜美	4/1
23	ミニバスケット高学年	小4～小6	金	16：40～18：00	24	45	15,580	12,460	片桐三千代・中村亜美 他	4/1
24	ミニバスケットレベルアップ	小3～小6	月	17：15～18：45	17	15	11,030	8,830	片桐三千代	4/11
※申込期間中は「各ミニバスケット教室」の複数申込みはご遠慮ください。複数申込をご希望の場合は、3/18 9:00～追加募集にてお申込みください。										

25	ジュニアバスケット	中1～中3	月	19：00～20：30	17	15	11,030	8,830	片桐三千代	4/11
26	キッズ器械体操初心者	年中・年長	月	14：45～15：45	17	10	11,030	8,830	-	4/11
27	キッズ器械体操レベルアップ	年中・年長	金	14：30～15：30	24	10	15,580	12,460	-	4/1
28	ジュニア器械体操初級	小1～小3	月	16：00～17：00	17	10	11,030	8,830	-	4/11
29	ジュニア器械体操レベルアップ	小1～小4	金	15：40～17：10	24	20	19,270	15,420	-	4/1
※申込期間中は「各体操教室」の複数申込みはご遠慮ください。複数申込をご希望の場合は、3/18 9:00～追加募集にてお申込みください。										
30	ジュニアダンス(月)	小1～中3	月	16：00～17：00	17	15	12,770	10,220	比内澄絵	4/11
31	ジュニアダンス(水)	小1～小6	水	16：10～17：10	24	15	18,030	14,420	福井龍平	4/6
32	ジュニアダンス中級	小4～中3	水	17：30～18：30	24	15	18,030	14,420	福井龍平	4/6
33	ジュニアHIPHOP	小1～中3	土	9：45～10：45	19	15	14,270	11,420	貝森美久	4/2
34	HIPHOP JAZZ(経験者)	小5～高3	土	10：50～11：50	19	15	14,270	11,420	貝森美久	4/2
35	キッズチアダンス	年中～小1	金	15：20～16：20	24	20	15,580	12,460	岩瑛里奈	4/1
36	ジュニアチアダンス	小1～小6	水	16：40～17：40	24	20	15,580	12,460	岩瑛里奈	4/6
37	ジュニアクラシックバレエ	年長～小6	月	17：05～18：05	17	20	11,030	8,830	達浩美	4/11
38	バトントワリング基礎・初級	年長～中1	月	18：15～19：15	17	15	12,770	10,220	村上優子	4/11

小学生対象 **かけっこ塾** 4月24日(日)開催！ 速く走るにはコツがある！運動会にむけてスタートだ！

95	かけっこ塾 第1部	小1～小6	日	9：00～10：30	1回	50	1,500	北海道ハイテクAC	4/24
96	かけっこ塾 第2部			11：00～12：30	1回	50	1,500		

※申込期間中は複数申込みはご遠慮ください。複数申込をご希望の場合は3/18 9:00～追加募集にてお申込みください。

※様々な種目を1年通して体験するスクール「DOSPOKIDS」は4月募集予定です！HP、館内掲示等をご確認ください。



■施設利用料について 高校生以上の方は受講料の他に毎回施設利用料が別途必要です。(小中学生無料、高校生230円)
※障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、各種証明書の提示で「施設利用料」が免除、受講料が減額となります。
※以下に該当される方は、年齢を証明できるものを利用券とともに受付に提示してください。
(1) 高校生の方・・・生徒手帳 (2) 19歳未満の勤労青少年の方・・・身分証明書等

■お申込み・受講にあたって ●ご自身の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。また必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めいたします。●教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。●指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合、その後の受講をお断りいたします。●教室内の物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。●自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。また、申込みが定員に満たない場合、開講中止または合同開催となる場合があります。申込時に記載いただいている連絡先、またはWEB申込時におけるメールアドレスにてご連絡いたします。(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします。)お申込みいただいた教室が定員に満たず開講中止となった場合に、教室の移動調整はいたしかねます。お手数ですが追加申込をご利用くださいますようお願いいたします。●担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合があります。●抽選後「受講可能」となった場合、その権利を他人に(家族でも)譲渡することはできません。●受講料は全て税込価格です。●申込みされたレベルに達していない場合、途中でクラスの移動をお願いいただく場合がございます。●教室を辞めるお申し出があった場合は、主催者の協議による中止を除き、1教室につき500円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。なお、返金額は当協会の規定により算出いたします。●教室の中には女性限定の教室もございます。●駐車場は大変混雑しております。満車の場合はお待ちいただくこととなりますので公共交通機関での来館にご協力ください。●出欠確認や利便性の向上のため、教室受講者カードを発行(無料)しております。受講の都度、同カードをお持ちください。●荷物の預かりが必要な方は、有料コインロッカー(50円)をご利用ください。無料の貴重品用ロッカーもございます。●靴の履き間違いが多発しておりますので、お帰りの際はご自分の靴でお間違えないかご確認をお願いいたします。当館では、靴袋をご持参いただき、各自で管理していただくことをおすすめいたします。また、万が一紛失された場合は責任を負えませんので予めご了承ください。●指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。●教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込みの際には、当給付金制度を確認のうえお申込みください。●WEB申込みの初日受付は9時より受付開始、受付最終日は23時59分59秒までとなります。★新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策として、これまで以上に換気や消毒を行う必要があるため、教室終了時間の5分前に運動を終了させていただきます。★新型コロナウイルス感染症における受講者皆さまにご協力いただきたい内容(受講者の皆様へ)を、受付窓口での配布及び協会ホームページに掲載しております。内容をご確認のうえ、申込みください。★新型コロナウイルス感染症対策のため、実施する部屋の広さに応じて定員を設定しております。☆新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCoA)や北海道コロナ通知システムを積極的にご活用ください。

■個人情報の取扱いについて お申込みの際に取得する個人情報は、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当協会が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。
①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き。②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡。③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析。④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認 また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

靴の履き間違いが多発しておりますので、お帰りの際はご自分の靴でお間違えないかご確認をお願いいたします。
当館では、靴袋をご持参していただき、各自で管理していただくことをおすすめいたします。また、万が一紛失された場合は責任を負えませんので予めご了承ください。

【お申込み・お問合せ】 厚別区体育館 TEL (011)892-0362