

臨時休館に伴う各種スポーツ・フィットネス教室の対応について

新型コロナウイルス感染拡大防止対策の強化の一環として、5月3日(月・祝)から5月11日(火)までの期間、当協会主催の全スポーツ・フィットネス教室を中止することになりました。

各教室の対応については下記の通りとなりますので、ご確認ください。

●球技系教室

No.	教室名	曜日	時間	対応
1	バドミントン	水	9:45~11:45	—
2	バスケットボール(65歳未満)	金	13:00~15:00	予備日振替
3	テニス初心者	火	9:15~10:45	予備日振替
4	【前期】テニス初級	月	12:50~14:20	—
5	テニス初級	火	10:55~12:25	予備日振替
6	【前期】テニス初中級	月	19:15~20:45	—
7	テニス初中級	火	12:40~14:10	予備日振替
8	【前期】テニス中級	月	14:25~15:55	—
9	テニス中級	火	14:20~15:50	予備日振替
10	テニス中上級	火	9:15~10:45	予備日振替
11	Over60テニス	火	10:55~12:25	予備日振替
12	卓球初級①	水	13:00~15:00	—
13	卓球初級②	水	13:00~15:00	—
14	卓球中級①	金	13:00~15:00	返金
15	卓球中級②	金	13:00~15:00	返金

●フィットネス教室①

No.	教室名	曜日	時間	対応
46	ヨガ(月)	月	11:00~12:30	—
47	ココロとカラダのバランスヨガ	火	13:00~14:15	予備日振替
48	ヨガ(火)	火	14:45~16:15	返金
49	ヨガ(水)A	水	9:15~10:45	—
50	ヨガ(水)B	水	11:00~12:30	—

臨時休館に伴う各種スポーツ・フィットネス教室の対応について

新型コロナウイルス感染拡大防止対策の強化の一環として、5月3日(月・祝)から5月11日(火)までの期間、当協会主催の全スポーツ・フィットネス教室を中止することになりました。

各教室の対応については下記の通りとなりますので、ご確認ください。

●フィットネス教室②

No.	教室名	曜日	時間	対応
51	ヨガ(金)	金	9:30~11:00	返金
52	ナイトヨガA	水	19:00~20:15	—
53	ナイトヨガB	水	21:00~22:15	予備日振替
54	膝にやさしい安心ヨガ(月)	月	13:00~14:00	—
55	膝にやさしい安心ヨガ(木)	木	12:15~13:15	予備日振替
56	肩・腰スッキリヨガ	火	10:00~11:00	予備日振替
57	【前期】アンチエイジング体操(月)	月	10:30~12:00	—
58	【前期】アンチエイジング体操(火)	火	10:45~12:15	予備日振替
59	ゆっくりアンチエイジング体操	木	9:15~10:25	予備日振替
60	ストレッチ&ボディメイク	金	11:15~12:15	返金
61	ストレッチ&健康美容体操	金	13:00~14:15	返金
62	リンパマッサージ&ストレッチ	木	11:00~12:15	予備日振替
63	柔軟性UPストレッチ	月	9:45~10:15	—
65	生活習慣改善体操	月	9:30~10:45	—
66	やさしい健康運動体操	水	15:00~16:30	—
67	ひざこし筋力UP運動	木	10:45~11:45	予備日振替
68	ガンバルーン体操	水	13:15~14:15	—
70	体幹トレーニング(金)	金	13:30~14:30	予備日振替
71	【前期】二十四式太極拳 基礎	月	12:50~14:20	—
72	【前期】二十四式太極拳 重点	月	14:25~15:55	—
73	ファイティングエアロ	月	19:30~20:30	—
74	エアロピクス	火	9:15~10:30	予備日振替
75	ZUMBA	木	9:45~10:45	予備日振替
76	フォークダンス(初級以上~)	金	13:00~15:00	返金
77	レディースクラシックバレエ	木	10:00~11:15	返金
78	フラダンス	金	10:00~11:30	予備日振替

臨時休館に伴う各種スポーツ・フィットネス教室の対応について

新型コロナウイルス感染拡大防止対策の強化の一環として、5月3日(月・祝)から5月11日(火)までの期間、当協会主催の全スポーツ・フィットネス教室を中止することになりました。

各教室の対応については下記の通りとなりますので、ご確認ください。

●キッズ・ジュニア教室①

No.	教室名	曜日	時間	対応
16	ジュニアバドミントン	火・木	16:00~17:45	1回分振替 1回分返金
17	ジュニアフットサル	水	17:00~18:00	—
18	ジュニアハンドボール	水	15:50~16:50	—
19	ジュニアテニス入門	木	16:10~17:10	予備日振替
20	ジュニアテニス基礎	月	16:00~17:30	—
23	ミニバスケット低学年	金	15:20~16:40	予備日振替
24	ミニバスケット高学年	金	16:40~18:00	予備日振替
25	ミニバスケットレベルアップ	月	17:15~18:45	—
26	ジュニアバスケット	月	19:00~20:30	—
27	親子でカラダづくり運動	水	13:15~14:15	—
28	キッズカラダづくり運動(水)	水	14:30~15:30	—
29	キッズカラダづくり運動(木)	木	14:40~15:40	予備日振替
30	キッズ器械体操初心者	月	14:45~15:45	—
31	キッズ器械体操レベルアップ	金	14:30~15:30	返金
32	ジュニアカラダづくり運動(水)	水	15:40~17:10	—
33	ジュニアカラダづくり運動(木)	木	15:50~17:20	予備日振替
34	ジュニア器械体操初級	月	16:00~17:00	—
35	ジュニア器械体操レベルアップ	金	15:40~17:10	返金
36	ジュニアダンス(月)	月	16:00~17:00	—
37	ジュニアダンス(水)	水	16:10~17:10	—
38	ジュニアダンス中級	水	17:30~18:30	—

臨時休館に伴う各種スポーツ・フィットネス教室の対応について

新型コロナウイルス感染拡大防止対策の強化の一環として、5月3日(月・祝)から5月11日(火)までの期間、当協会主催の全スポーツ・フィットネス教室を中止することになりました。

各教室の対応については下記の通りとなりますので、ご確認ください。

●キッズ・ジュニア教室②

No.	教室名	曜日	時間	対応
39	ジュニアHIPHOP	土	9:45~10:45	予備日振替
40	HIPHOP JAZZ(経験者)	土	10:50~11:50	予備日振替
41	キッズチアダンス	金	15:20~16:20	予備日振替
42	ジュニアチアダンス	水	16:40~17:40	—
44	ジュニアクラシックバレエ	月	17:05~18:05	—
83	DO!スポKIDS	—	配布日程のとおり	返金 5月13日(木) 「かけっこ」より開始 予定※会場は厚別 競技場