

# 親子で カラダづくり教室

## ワンコイン体験会参加者募集！

4月から始まる教室を一足早く体験しましょう



音楽や遊びを取り入れ、親子でスキンシップを図りながら身体を動かし、幼児期に大切な「多様な運動」を行い、運動能力の向上を目指します。

3月10日（水）  
13:15～14:15

参加料  
500円  
（税込）

日 時：2021年3月10日（水）13:15～14:15

場 所：厚別区体育館 格技室

対 象：2021年4月～6月までの間に2歳～年少になられるお子様と保護者様（2人1組）

定 員：10組

指 導 員：本澤 愛未指導員

参加料：500円（税込） 当日払い ※施設利用料は必要ありません。

申込期間：2月25日（木）～3月9日（火）9:00～20:00

※3月1日（月）は施設整備日のためお申込みいただけません。

申込方法：厚別区体育館の受付窓口またはお電話（892-0362）にてお申込みください。（先着順）

持 ち 物：動きやすい服装、マスク

当日、体調が優れない場合には、参加をお控えください。館内ではマスク着用のうえ、入退館時には手指の消毒をお願いいたします。教室中は他のお客様との間隔をあげ、不要な会話はお控えください。その他、新型コロナウイルス感染防止対策を講じた中での開催となりますので、「新型コロナウイルス感染症対策について」をご確認のうえお申込みください。



※参加者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。申込みの際には、当給付制度を確認の上、お申込みください。※お申込みの際に取得する個人情報、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当協会が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き。②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡。③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析。④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認。また、訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。※申込人数によっては中止となる場合がございます。※当事業はワンコイン体験会となりますので施設利用料は不要ですが、4月開講の「親子カラダづくり運動」教室については、受講料の他に別途施設利用料（保護者様のみ）が必要となります。

厚別区体育館【TEL】011-892-0362

札幌市厚別区厚別中央2条5丁目1-20

■地下鉄：東西線 新さっぽろ駅 2番出口徒歩5分

■JR：新札幌駅 下車徒歩5分

札幌市体育館グループ指定管理者

一般財団法人  
札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します



# トータルボディ コンディショニング

ワンコイン体験会



参加者募集！

3月11日（木）

13:30～14:30

簡単なストレッチや体操を行い

脚・背中・肩回りなど全身の調子を整えます♪

日時：2021年3月11日（木）13:30～14:30

場所：厚別区体育館 格技室

定員：30名（16歳以上対象）

指導員：本澤 愛未指導員

参加料：500円（税込）当日払い※施設利用料は必要ありません。

申込期間：2月25日（木）～3月9日（火）9:00～20:00

※3月1日（月）は施設整備日のためお申込みいただけません。

申込方法：厚別区体育館の受付窓口またはお電話（892-0362）にてお申込みください。（先着順）

持ち物：動きやすい服装、マスク

※参加者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。申込みの際には、当給付制度を確認の上、お申込みください。※お申込みの際に取得する個人情報、当協会が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当協会が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き。②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡。③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析。

④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認。また、訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

※申込人数によっては中止となる場合がございます。※当事業はワンコイン体験会となりますので施設利用料は不要ですが、4月開講の「トータルボディコンディショニング」教室については、受講料の他に別途施設利用料が必要となります。

当日、体調が優れない場合には、参加をお控えください。館内ではマスク着用のうえ、入退館時には手指の消毒をお願いいたします。教室中は他のお客様との間隔をあげ、不要な会話はお控えください。その他、新型コロナウイルス感染防止対策を講じた中での開催となりますので、「新型コロナウイルス感染症対策について」をご確認のうえお申込みください。



厚別区体育館 【TEL】 011-892-0362

■地下鉄：東西線 新さっぽろ駅 2番出口徒歩5分

■JR：新札幌駅 下車徒歩5分

札幌市厚別区厚別中央2条5丁目1-20

札幌市体育館グループ指定管理者



一般財団法人

札幌市スポーツ協会

私たちは、笑顔あふれる未来に貢献します