



7月
スタート

第2期 スポーツ教室

受講者大募集!!

申込
期間

6月22日(月)～7月4日(土) 9:00～20:00

※WEB申込みは24時間申込み可能です。(6/22(月)は9:00よりお申込みが可能です。)

お電話・受付窓口・WEBのいずれかでお申込みください。

- 抽選日時 7月6日(月) 13:00よりコンピュータによる自動抽選を行います。
※ 落選された方のみこちらからご連絡いたします。WEBでお申込みされた方はメールにてご連絡いたします。
- 納入期間 7月13日(月)～7月18日(土) 9:00～20:00
※ 開講初日に申し受けます。お時間に余裕をもってお越しください。
- 追加申込 7月8日(水) 9:00～先着順にて追加申込受付を行います。
※ 定員になり次第、締切りとなります。※WEB申込みはできませんので、お電話または受付窓口にてお申込みください。




お申込みは「WEB申込み」が便利です！ぜひご利用ください！

【WEBユーザー登録手順】※WEBユーザー登録を希望しない方は、毎回必要事項を入力することで、WEB申込みが可能です。

Point 1

パソコン、スマートフォン、タブレット等でお申込みができます

STEP 1 「教室 WEB 申込み」へアクセス

・厚別区体育館 HP 内「教室 WEB 申込み」ボタン  をクリックしてください。

STEP 2 受講者カード番号、メールアドレスの登録

STEP 3 返信メールの受信、必要事項の入力

・登録されたメールアドレスに初回ユーザー登録ページの URL が記載されたメールが届きます。
・①氏名②生年月日③電話番号④任意のパスワードを入力し、登録完了となります。

【WEBユーザー申込み手順】

STEP 1 ログイン

・受講者カード番号、パスワードの入力しログインしてください。

STEP 2 施設、教室検索

・申込み専用ページにて申込みする施設、教室を検索してください。

STEP 3 健康チェックの入力、利用規約の確認

・健康チェックの該当箇所をチェック、【WEB 申込み利用について】、【プライバシーポリシー】をよくお読みになり、同意されたうえ「申込」ボタンをクリックしてください。

STEP 4 申込み完了

・申込み完了メールが届きます。
・抽選後には抽選結果をメールにてお知らせいたします。
※完了メールが届いてきて申込みが完了となります。メールは自動配信となるため、送信から約 15 分程度、申込みが集中している場合は半日ほどかかることがあります。

Point 2

申込期間中【24時間】お申込みが可能です

Point 3

申込教室の抽選結果を【メール】でお知らせします

感染症対策

◎感染拡大防止策として、下記の対策を実施しています。(一部)

- ・定期的な換気・消毒の実施
- ・手が触れる部分の消毒を徹底
- ・受付窓口には遮蔽カーテン等の設置、待機列の表示
- ・ロビーの机等、利用者の近接要因となる備品の一時撤去
- ・スタッフの検温、マスク・フェイスシールド着用
- ・利用者のマスク持参および運動時以外の着用の協力依頼

◎以下の事項に該当する場合は、自主的に受講をお控えください。

- ・体調が良くない場合(過去2週間の状況から判断)
- ・発熱、咳、咽頭痛など風邪の症状がある
- ・だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がある
- ・嗅覚や味覚の異常がある
- ・体が重く感じられる、疲れやすい
- ・新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がある場合
- ・同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
- ・過去2週間以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

札幌市体育館グループ指定管理者

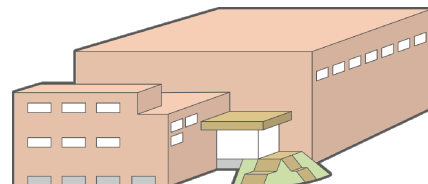
一般財団法人 札幌市スポーツ協会
SAPPORO SPORT ASSOCIATION

厚別区体育館

札幌市厚別区厚別中央2条5丁目1-20

☎011-892-0362

- 利用時間/9:00～21:00
- 休館日/第1月曜日(整備日)※祝日の場合は第2月曜日、年末年始
- 交通アクセス/地下鉄東西線「新さっぽろ駅」2番出口徒歩5分
- 駐車場/4月～11月:50台、12月～3月:40台



親子3ヶ月コース（2歳～年少とその保護者）※2名1組となります。※保護者の方は別途施設利用料が毎回必要となります。

No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料			指導員	開講日
						一般	障がいのある方	65歳以上の方		
27	親子でカラダづくり運動	水	13:15～14:15	10	10組	9,570	7,660		本澤愛未	7/15

成人球技3ヶ月コース（16歳以上の方）

No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料			指導員	開講日
						一般	障がいのある方	65歳以上の方		
1	バドミントン	水	9:45～11:45	10	30	7,510	6,760	6,010	鈴木百合恵・上原美和	7/15
2	バスケットボール(65歳未満)	金	13:00～15:00	8	15	6,010		4,810	片桐 三千代	7/17
3	テニス初心者	火	9:15～10:45	9	10	7,230	6,500	5,780	藤沢 千鶴子	7/14
5	テニス初級	火	10:55～12:25	9	10	7,230	6,500	5,780	藤沢 千鶴子	7/14
7	テニス初中級	火	12:40～14:10	9	10	7,230	6,500	5,780	門間 昌子	7/14
9	テニス中級	火	14:20～15:50	9	10	7,230	6,500	5,780	本田 和恵	7/14
10	テニス中上級	火	9:15～10:45	9	10	7,230	6,500	5,780	今 善輝	7/14
11	Over60テニス	火	10:55～12:25	9	10	7,230	6,500	5,780	今 善輝	7/14
12	卓球初級①	水	13:00～15:00	10	15	7,510	6,760	6,010	近藤 暢子	7/15
13	卓球初級②	水	13:00～15:00	10	15	7,510	6,760	6,010	首藤 暁美	7/15
14	卓球中級①	金	13:00～15:00	8	15	6,010	5,410	4,810	藤原 ひとみ	7/17
15	卓球中級②	金	13:00～15:00	8	15	6,010	5,410	4,810	近藤 暢子	7/17

成人フィットネス3ヶ月コース（16歳以上の方）

No.	教室名	曜日	時間	回数	定員	受講料			指導員	開講日
						一般	障がいのある方	65歳以上の方		
45	ヨガ(月)	月	11:00～12:30	7	30	3,820	3,440	3,050	ヨガライフスクール	7/13
46	ココロとカラダのバランスヨガ	火	13:00～14:15	9	30	4,910	4,420	3,930	北海道全員健康㈱	7/14
47	ヨガ(火)	火	14:45～16:15	9	30	4,910	4,420	3,930	達浩美	7/14
48	ヨガ(水)A	水	9:15～10:45	10	30	5,460	4,910	4,360	ヨガライフスクール	7/15
49	ヨガ(水)B	水	11:00～12:30	10	30	5,460	4,910	4,360	ヨガライフスクール	7/15
50	ヨガ(金)	金	9:30～11:00	8	30	4,360	3,930	3,490	福井 奈々子	7/17
51	モーニングヨガ(火)	火	9:00～9:45	9	10	6,400	5,760	5,120	福井 奈々子	7/14
53	ナイトヨガA	水	19:00～20:15	10	10	9,570	8,610	7,660	大野直子	7/15
54	ナイトヨガB	水	21:00～22:15	10	10	9,570	8,610	7,660	大野直子	7/15
55	膝にやさしい安心ヨガ(月)	月	13:00～14:00	7	20	4,540	4,090	3,630	北海道全員健康㈱	7/13
56	膝にやさしい安心ヨガ(木)	木	12:15～13:15	8	20	5,190	4,670	4,150	北海道全員健康㈱	7/16
57	肩・腰スッキリヨガ	火	10:00～11:00	9	10	8,610	7,750	6,890	北海道全員健康㈱	7/14
60	ゆっくりアンチエイジング体操	木	9:15～10:25	8	25	4,700	4,230	3,760	菅野淳子	7/16
61	ストレッチ&ボディメイク	金	11:15～12:15	8	30	4,360	3,930	3,490	達浩美	7/17
62	ストレッチ&健康美容体操	金	13:00～14:15	8	30	4,360	3,930	3,490	達浩美	7/17
63	リンパマッサージ&ストレッチ	木	11:00～12:15	8	30	4,360	3,930	3,490	AYA SATO	7/16
65	トータルボディコンディショニング	木	13:30～14:30	8	30	4,360	3,930	3,490	本澤愛未	7/16
66	生活習慣改善体操	月	9:30～10:45	7	30	3,820	3,440	3,050	海藤真澄	7/13
67	やさしい健康運動体操	水	15:00～16:30	9	30	4,910	4,420	3,930	唐牛拓郎	7/15
69	ひざこし筋力UP運動	木	10:45～11:45	8	30	4,360	3,930	3,490	西谷公輔	7/16
70	ひざこし"もっと"筋力UP運動	水	12:45～13:45	10	30	5,460	4,910	4,360	吉川仰	7/15
71	体幹トレーニング(水)	水	21:15～22:15	9	15	6,760	6,090	5,410	丸山雄大	7/15
72	体幹トレーニング(金)	金	13:30～14:30	8	10	7,660	6,890	6,120	西谷公輔	7/17
75	ファイティングエアロ	月	19:50～20:50	7	10	6,700	6,030	5,360	丸山雄大	7/13
76	エアロビクス	火	9:15～10:30	9	30	4,910	4,420	3,930	小野寺弘美	7/14
77	ZUMBA	木	9:45～10:45	8	30	4,360	3,930	3,490	高田志保	7/16
78	フォークダンス(初級以上～)	金	13:00～15:00	8	30	4,360	3,930	3,490	大谷高子	7/17
79	レディースクラシックバレエ(女性限定)	木	10:00～11:15	8	10	7,660	6,890	6,120	達浩美	7/16
80	フラダンス(女性限定)	金	10:00～11:30	8	10	7,660	6,890	6,120	浅原麻美	7/17

● 施設利用料について

- ・受講料の他に毎回施設利用料が別途必要です。(一般390円、高校生230円、65歳以上130円)
 ※障がい者手帳・療育手帳・障害児通所支援受給者証をお持ちの方は、各種証明書の提示で「施設利用料」が免除となります。
 ※下記に該当される方は、年齢を証明できるものを利用券とともに受付に提示してください。
 (1) 高校生の方…生徒手帳、(2) 65歳以上の方…身分証明書、(3) 19歳未満の勤労青少年の方…身分証明書等

● お申込み・受講にあたって

- ご自身の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。また必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めいたします。●教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。●指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。●教室内での物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。●自然災害や交通機関のトラブル、感染症の拡大予防などにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。また、申込みが定員に満たない場合、開講中止または合同開催となる場合があります。申込時に記載いただいている連絡先、またはWEB申込時におけるメールアドレスにてご連絡いたします。(電話番号及びメールアドレスが変更となった方は、更新手続きをお願いいたします。●担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合があります。●抽選後「受講可能」となった場合、その権利を他人に(家族でも)譲渡することはできません。●受講料は全て税込価格です。●申込みされたレベルに達していない場合、途中でクラスの移動をお願いいただく場合がございます。●教室を辞めるお申し出があった場合は、主催者の都合による中止を除き、1教室につき500円(開講前含む)を差し引いた残回数分の受講料を申請により返金いたします。なお、返金額は当協会の規定により算出いたします。●教室の中には女性限定の教室もございます。●駐車場は大変混雑しております。満車の場合はお待ちいただくこととなりますので公共交通機関での来館にご協力ください。●出欠確認や利便性の向上のため、教室受講者カードを発行(無料)しております。受講の都度、同カードをお持ちください。●荷物のお預かりが必要な方は、有料コインロッカー(50円)をご利用ください。●靴の貴重品用ロッカーもございます。●靴の履き間違いが多発しておりますので、お帰りの際はお間違いないか確認をお願いいたします。当館では、靴袋をご持参いただき、各自で管理していただくことをおすすめいたします。また、万が一紛失された場合は責任を負えませんので予めご了承願います。●指導員や他受講者の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。●教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込みの際には、当給付金制度を確認のうえお申込みください。●WEB申込みの初日受付は9時より受付開始、受付最終日は23時59分59秒までとなります。★新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止対策として、これまで以上に換気や消毒を行う必要があるため、教室終了時間の5分前に運動を終了させていただきます。★新型コロナウイルス感染症における受講者皆さまにご協力いただきたい内容(受講者の皆様へ)、受付窓口での配布及び協会ホームページに掲載しております。内容をご確認のうえ、申込みください。★新型コロナウイルス感染症対策のため、実施する部屋の広さに応じて定員を設定しております。

● 個人情報の取扱いについて

- お申込みの際に取得する個人情報は、当財団が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当財団が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。
 ①施設利用や各種サービスに関する登録及び申請等の手続き。②イベントや教室その他事業へのお申込みやお支払等の諸連絡。③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析
 ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認
 また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。

【お申込み・お問合せ】 厚別区体育館 TEL (011)892-0362