

いろいろなスポーツをいろいろな施設で体験しよう!!

# DO! スポKIDS

打って 踊って 泳いで 滑って

## 3月より受講生募集開始!!

3月14日(土)募集締切り

### 球技



バドミントン・フットサル  
などに挑戦!

### ダンス



ヒップホップなどに挑戦!

### 水泳



水慣れから挑戦!

### ウィンタースポーツ



スケート・歩くスキー  
などに挑戦!

※実施する種目はグループにより異なります。

### DO! スポKIDSは…

#### 豊富なプログラム!!

札幌市内の複数のスポーツ施設を会場として、10種類以上の種目が体験できるスポーツ教室です。市内を5グループに分け、それぞれで特徴のある種目が体験できます。

『打って・踊って・泳いで・滑って』をテーマとし、学校で教わるスポーツから、普段体験できないスポーツまで多くの種目を体験することで、お子様の将来にわたるスポーツ活動の幅を広げます。

#### 多彩な指導スタッフ!!

各種目の指導は専門スタッフの他、札幌で活躍するアスリートやプロスポーツチーム所属コーチなどが指導します。

また、当財団が新たに計画する、札幌市内のスポーツ施設を効果的に連携させるスポーツクラブ事業のクラブマネージャー・阿部雅司さん(ノルディック複合リレハンメルオリンピック金メダリスト)が、お子様の成長を優しく見守りながら、トレーニングや歩くスキーの指導をしてくれます。

みなさんと会えるのを  
たのしみにしています!



### 期間・対象・受講料など

**期間** 令和2年5月～令和3年2月(週1回程度)  
16:30～17:45(種目により変更あり)

**対象** 小学1年生から小学3年生(4月からの新学年)

**受講料** 25,730円(税込)

**定員** 各グループ 30名

**回数:全30回**

#### 会場

Aグループ		Bグループ	
北区体育館	北区新琴似8条2丁目	白石区体育館	白石区南郷通6丁目北1
東区体育館	東区北27条東14丁目	豊平区体育館	豊平区月寒東2条20丁目
東温水プール	東区北16条東16丁目	白石温水プール	白石区平和通1丁目南2
美香保体育館	東区北22条東5丁目	月寒体育館	豊平区月寒東1条8丁目
麻生球場	北区麻生町7丁目	月寒屋外競技場	豊平区月寒東1条8丁目
つどいむ	東区栄町885番地1	どうさんカーリングスタジアム	豊平区月寒東1条9丁目
Cグループ		Dグループ	
厚別区体育館	厚別区厚別中央2条5丁目	南区体育館	南区川沿4条2丁目
厚別温水プール	厚別区厚別中央2条6丁目	北ガスアリーナ札幌46	中央区北4条東6丁目
厚別公園競技場	厚別区上野幌3条1丁目	中島体育センター	中央区中島公園1番5号
		平岸プール	豊平区平岸5条14丁目
		円山総合運動場	中央区宮ヶ丘3番地
		平岸庭球場	豊平区平岸5条19丁目
Eグループ			
手稲区体育館	手稲区曙2条1丁目		
西区体育館・温水プール	西区発寒5条8丁目		
宮の沢屋内競技場	西区宮の沢490番地		
手稲温水プール	手稲区曙2条1丁目		
星置スケート場	手稲区星置2条1丁目		

主催



一般財団法人  
さっぽろ健康スポーツ財団

協力



A-bank  
Hokkaido



札幌市体育館グループ、温水プールグループ、美香保体育館、スケート施設グループ、屋外競技場施設グループ(代表団体)、スポーツ交流施設指定管理者

# DO!スポKIDS 日程表

Aグループ(北・東エリア)				Bグループ(白石・豊平エリア)				Cグループ(厚別・清田エリア)				Dグループ(南・中央・豊平エリア)				Eグループ(手稲・西エリア)			
回数	日程	時間帯	種目・場所	日程	時間帯	種目・場所	日程	時間帯	種目・場所	日程	時間帯	種目・場所	日程	時間帯	種目・場所	日程	時間帯	種目・場所	
1	5/13(水)	16:30~17:30	リズムトレーニング 【北区体育館】	5/11(月)	16:30~17:45		5/12(火)	16:30~17:30	コーディネーション トレーニング(阿部雅司氏) 【厚別区体育館】	5/14(木)	16:30~17:45	レクリエーション 【中島体育センター】	5/15(金)	16:30~17:45		5/15(金)	16:30~17:45	かけっこ (A-bank北海道) 【手稲区体育館】	
2	5/20(水)	16:30~17:45	ドッチボール 【北区体育館】	5/25(月)	16:30~17:45	かけっこ 【白石区体育館】	5/20(水)	16:30~17:45		5/21(木)	16:30~17:30		5/22(金)	16:30~17:45		5/22(金)	16:30~17:45		
3	5/27(水)	16:30~17:45		6/1(月)	16:30~17:45		5/28(木)	16:30~17:45	かけっこ 【厚別公園競技場】	5/28(木)	16:30~17:30	クロストレーニング 【中島体育センター】	5/29(金)	16:30~17:30		5/29(金)	16:30~17:30		
4	6/3(水)	16:30~17:45	ミニバレー 【北区体育館】	6/8(月)	16:30~17:45		6/9(火)	16:30~17:45		6/4(木)	16:30~17:45		6/5(金)	16:30~17:30	スケート 【星置スケート場】	6/5(金)	16:30~17:30	スケート靴をレンタルする場合は、別途料金がかかります。	
5	6/10(水)	16:30~17:45		6/15(月)	16:30~17:45	バドミントン 【豊平区体育館】	6/16(火)	16:30~17:45	タグラグビー 【厚別区体育館】	6/11(木)	16:30~17:45	アーチェリー 【北ガスアリーナ札幌46】	6/12(金)	16:30~17:30		6/12(金)	16:30~17:30		
6	6/17(水)	16:30~17:30	コーディネーション トレーニング(阿部雅司氏) 【北区体育館】	6/29(月)	16:30~17:45		6/23(火)	16:30~17:45		6/18(木)	16:30~17:45		6/19(金)	16:30~17:45		6/19(金)	16:30~17:45		
7	6/24(水)	16:30~17:45	タグラグビー 【北区体育館】	7/6(月)	17:00~18:00	コーディネーション トレーニング(阿部雅司氏) 【白石区体育館】	7/7(火)	16:30~17:30		7/2(木)	16:30~17:30	コーディネーション トレーニング(阿部雅司氏) 【南区体育館】	6/26(金)	16:30~17:45		6/26(金)	16:30~17:45	バドミントン 【手稲区体育館】	
8	7/8(水)	16:30~17:45		7/13(月)	17:00~18:00		7/14(火)	16:30~17:30	ヒップホップ 【厚別区体育館】	7/9(木)	16:30~17:45		7/3(金)	16:30~17:45		7/3(金)	16:30~17:45		
9	7/15(水)	16:30~17:45	野球 (ファイターズアカデミー) 【美香保公園野球場】	7/20(月)	17:00~18:00	カーリング 【どうきんカーリングスタジアム】	7/21(火)	16:30~17:30		7/16(木)	16:30~17:45	テニス 【平岸野球場】	7/10(金)	16:30~17:45		7/10(金)	16:30~17:45	コーディネーション トレーニング(阿部雅司氏) 【手稲区体育館】	
10	7/22(水)	16:30~17:45		7/29(水)	16:45~17:45		7/28(火)	16:30~17:30		7/27(月)	16:30~17:30		7/17(金)	16:30~17:45	野球 (ファイターズアカデミー) 【手稲区体育館】	7/17(金)	16:30~17:45		
11	7/29(水)	16:30~17:45	ミニバス (レバンガ北海道) 【北区体育館】	7/30(木)	16:45~17:45	水遊び&水泳 【白石温水プール】	8/4(火)	16:30~17:30	水遊び&水泳 【厚別温水プール】	7/28(火)	16:30~17:30	水遊び&水泳 【平岸プール】	7/24(金)	16:30~17:45		7/24(金)	16:30~17:45		
12	8/5(水)	16:30~17:45		7/31(金)	16:45~17:45	水着・水泳帽子をご用意ください。	8/11(火)	16:30~17:30	水着・水泳帽子をご用意ください。	7/29(水)	16:30~17:30	水着・水泳帽子をご用意ください。	7/28(火)	15:00~16:00		7/28(火)	15:00~16:00		
13	8/19(水)	16:00~17:00	水遊び&水泳 【東温水プール】	8/24(月)	16:45~18:00	タグラグビー 【月寒屋外競技場】	8/18(火)	16:30~17:45		8/7(金)	10:00~11:15	野球 【円山球場】	7/29(水)	15:00~16:00	水遊び&水泳 【手稲温水プール】	7/29(水)	15:00~16:00		
14	8/20(水)	16:00~17:00	水着・水泳帽子をご用意ください。	8/31(月)	16:45~18:00		8/25(火)	16:30~17:45	ミニバス 【厚別区体育館】	8/20(木)	10:00~11:15		7/30(木)	15:00~16:00	水着・水泳帽子をご用意ください。	7/30(木)	15:00~16:00		
15	8/26(水)	16:30~17:45		9/7(月)	16:15~17:30	アーチェリー 【月寒屋外競技場】	9/1(火)	16:30~17:45		9/3(木)	16:30~17:30	ブライトサッカー (チマラ北海道) 【中島体育センター】	8/21(金)	16:30~17:30	ブライトサッカー (チマラ北海道) 【手稲区体育館】	8/21(金)	16:30~17:30		
16	9/2(水)	16:30~17:45	テニス 【つどむ屋外テニスコート】	9/14(月)	16:15~17:30		9/8(火)	16:30~17:45		9/9(水)	16:30~17:45	バドミントン 【南区体育館】	8/28(金)	16:30~17:45		8/28(金)	16:30~17:45	ソフトバレーボール 【手稲区体育館】	
17	9/9(水)	16:30~17:30	ブライトサッカー (チマラ北海道) 【北区体育館】	9/28(月)	16:00~17:30	スポーツフィジカルチェック (A-bank北海道) 【月寒屋外競技場】	9/15(火)	16:30~17:45	ハンドボール 【厚別区体育館】	9/16(水)	16:30~17:45		9/4(金)	16:30~17:45		9/4(金)	16:30~17:45		
18	9/16(水)	16:30~17:45	フットサル (エスポラダ北海道) 【北区体育館】	10/5(月)	16:30~17:45		9/29(火)	16:30~17:45		10/1(木)	16:30~17:45	ミニバレー 【南区体育館】	9/11(金)	16:30~17:30	ていめバタンク 【手稲区体育館】	9/11(金)	16:30~17:30		
19	9/23(水)	16:30~17:45		10/12(月)	16:30~17:45	ハンドボール 【豊平区体育館】	10/13(火)	16:30~17:45	護身術(合気道) 【厚別区体育館】	10/8(木)	16:30~17:45		9/18(金)	16:30~17:45		9/18(金)	16:30~17:45	タグラグビー 【手稲区体育館】	
20	10/14(水)	16:30~17:30	ダンス 【北区体育館】	10/19(月)	16:30~17:45		10/20(火)	16:30~17:45		10/15(木)	16:30~17:45		9/25(金)	16:30~17:45		9/25(金)	16:30~17:45		
21	10/21(水)	16:30~17:30		10/26(月)	16:30~17:45		10/27(火)	16:30~17:45	キンボールスポーツ 【厚別区体育館】	10/22(木)	16:30~17:45	レスリング 【北ガスアリーナ札幌46】	10/9(金)	16:00~17:15		10/9(金)	16:00~17:15		
22	11/4(水)	16:00~17:00	カーリング 【美香保体育館】	11/2(月)	16:30~17:45	ミニテニス 【白石区体育館】	11/10(火)	16:30~17:45		10/28(水)	16:30~17:45	フットサル (エスポラダ北海道) 【南区体育館】	10/16(金)	16:00~17:15	フットサル (エスポラダ北海道) 【宮の穴屋外競技場】	10/16(金)	16:00~17:15		
23	11/11(水)	16:00~17:00		11/9(月)	16:30~17:45		11/17(火)	16:30~17:45	スポーツチャンバラ 【厚別区体育館】	11/1(日)	13:00~(予定)	フレスポーツ観戦 【北ガスアリーナ札幌46】	10/23(金)	16:00~17:15		10/23(金)	16:00~17:15		
24	12/2(水)	16:30~17:30		11/30(月)	16:30~17:30		11/24(火)	16:30~17:45		11/4(水)	16:30~17:45	フットサル (エスポラダ北海道) 【南区体育館】	11/6(金)	16:30~17:30		11/6(金)	16:30~17:30		
25	12/9(水)	16:30~17:30	スケート 【美香保体育館】	12/7(月)	16:30~17:30	スケート 【月寒体育館】	12/15(火)	16:30~17:45		11/11(水)	16:30~17:30	ヒップホップ 【南区体育館】	11/13(金)	16:30~17:30	ヒップホップ 【西区体育館・温水プール】	11/13(金)	16:30~17:30		
26	12/16(水)	16:30~17:30	スケート靴をレンタルする場合は、別途料金がかかります。	12/14(月)	16:30~17:30	スケート靴をレンタルする場合は、別途料金がかかります。	12/22(火)	16:30~17:45		11/18(水)	16:30~17:30		11/20(金)	16:30~17:30		11/20(金)	16:30~17:30		
27	1/13(水)	11:00~12:30	歩くスキー(阿部雅司氏) 【麻生球場】	1/11(月)	16:30~17:30	ヒップホップ 【白石区体育館】	1/6(水)	13:00~14:30	歩くスキー(阿部雅司氏) 【厚別公園競技場】	12/2(水)	16:30~17:45	ミニバス (レバンガ北海道) 【南区体育館】	12/4(金)	16:30~17:45		12/4(金)	16:30~17:45	ミニバレー 【西区体育館・温水プール】	
28	1/20(水)	16:30~17:45		1/15(金)	10:00~11:30	歩くスキー(阿部雅司氏) 【月寒屋外競技場】	1/12(火)	16:30~17:45		12/9(水)	16:30~17:45		12/11(金)	16:30~17:45		12/11(金)	16:30~17:45		
29	1/27(水)	16:30~17:45	バドミントン 【東区体育館】	1/25(月)	16:30~17:30		1/19(火)	16:30~17:45	フットサル 【厚別区体育館】	1/7(木)	13:00~14:30		1/15(金)	16:30~17:45		1/15(金)	16:30~17:45		
30	2/3(水)	16:30~17:45	レクリエーション 【東区体育館】	2/1(月)	16:30~17:30	ヒップホップ 【白石区体育館】	1/26(火)	16:30~17:45		1/14(木)	13:00~14:30	歩くスキー 【中島体育センター・屋外】	1/22(金)	16:30~17:45		1/22(金)	16:30~17:45	卓球 【手稲区体育館】	

・上靴をご用意ください。 ・スケート、カーリング、歩くスキーは暖かい服装(防寒着・手袋・帽子)を着用して受講ください。  
 ・現地集合、現地解散となります。 ・屋外での教室は、天候不順等により中止とする場合があります。

各グループ内でも曜日・時間が異なる日があります。日程・時間をよくご確認ください。お申込みください。



## 教室申込みはWEBが便利

(<https://class.shsf.jp/>)

WEBからお申込みの場合は、ご希望のグループを確認の上、右欄(お申込み・お問合せ先)に記載の施設を選択して、お申込みください。

- 申込期間中、パソコン・スマートフォン・タブレット等での申込みができます。
- 申込期間中は24時間お申込み可能
- お申込み教室の抽選結果をメールでお知らせいたします!

### 受講にあたって

●ご自分の健康状態を考慮し、各自の責任においてご参加ください。また、必要に応じて医師の診断を受けることをお勧めいたします。  
 ●教室のカリキュラムは身体機能の回復等のリハビリを目的としたものではありません。●伝染病の方は教室の受講をご遠慮ください。●指導員や施設職員の指示に従わず教室の進行に支障をきたした場合は、その後の受講をお断りいたします。●教室内の物品販売や宗教・政治的活動およびマルチ商法等の勧誘は固く禁止します。●自然災害や交通機関のトラブルなどにより、急遽日程の変更または中止となる場合があります。また、申込みが定員に満たない場合、開講中止または合同開催となる場合があります。●担当指導員が病気、ケガ等の諸事情により、代行の指導員が指導にあたる場合があります。●教室受講者を対象とした傷害見舞金給付制度を設けております。教室申込みの際には、当給付制度を確認のうえお申込みください。●指導員や他受講生の連絡先のお問い合わせには、個人情報保護法に基づきお答えできません。

### お申込み方法

●WEB・窓口・お電話のいずれかでお申込みください。

- 1 申込期間**  
3月1日(日)~3月14日(土)  
9:00~20:00 (WEB申込は24時間)  
※最終日は23:59:59まで
- 2 抽選日**  
3月16日(月)
- 3 受講料納入期間**  
3月20日(金)~3月31日(火)  
9:00~20:00

### お申込み・お問合せ先

●お申込み・お問合せについては、希望するグループの体育館へお願いします。

グループ名	施設名	住所	電話番号	施設整備日
Aグループ	北区体育館	北区新琴似8条2丁目	011-763-1522	3月23日(月)
Bグループ	白石区体育館	白石区南郷通6丁目北1	011-861-4014	3月16日(月)
Cグループ	厚別区体育館	厚別区厚別中央2条5丁目	011-892-0362	3月2日(月)
Dグループ	南区体育館	南区川沿4条2丁目	011-571-5171	3月9日(月)
Eグループ	手稲区体育館	手稲区曙2条1丁目	011-684-0088	3月9日(月)

※施設整備日は、各種手続き(WEB申込を除く)を行っておりませんので、予めご了承ください。

### 個人情報の取扱い

お申込みの際に取得する個人情報は、当財団が定める「プライバシーポリシー」に照らし、当施設が開催する事業に関して主に以下の目的に使用し、適切に管理いたします。  
 ①施設利用や各種サービスに関する登録手続き  
 ②イベントや教室その他事業への申込みやお支払等の諸連絡  
 ③アンケートや各種施設の利用に係る統計及び分析  
 ④事故等の報告及び傷害見舞金給付制度の申請に係る治療内容の確認  
 また、取得した個人情報の訂正や削除を求められた場合、所定の手続きにより、速やかに対応を行います。