

【お申込みにあたって】

- ・同一種目の複数申込はできません。
- ただし、抽選後の追加申込時に定員に空きがある場合は、申込みが可能です。
- ・申込状況により定員を超えて受講者を受け入れる場合や、開講中止または合同開講となる場合がございます。
- ・兄弟姉妹を含む他者へ、受講の権利を譲渡することはできません。



■幼児・少年少女＜6ヵ月コース（4月～9月）＞

※障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給証をお持ちの方が対象となります。

| 番号 | 教室名                         | 対象             | 指導員                                    | 曜日 | 時間          | 期間(予定)              | 回数 | 空き状況 | 受講料(税込)      |            |
|----|-----------------------------|----------------|--|----|-------------|---------------------|----|------|--------------|------------|
|    |                             |                |  |    |             |                     |    |      | 一般           | 障がいのある方(※) |
| 50 | ジュニアバドミントン(火)               | 小3～小6          | 札幌バドミントン協会<br>推薦指導員                    | 火  | 16:15～18:10 | 4/9～9/17            | 21 | 残1   | 22,050円      | 16,800円    |
| 51 | ジュニアバドミントン(金)               | 小3～小6          |  | 金  | 16:15～18:10 | 4/12～9/13           | 22 | 空きあり | 23,100円      | 17,600円    |
| 52 | ジュニアテニス(小1～3)               | 小1～小3          | 山口 美紀                                  | 月  | 16:00～17:00 | 4/8～9/9             | 14 | -    | 定員に達したため締め切り |            |
| 53 | ジュニアテニス(小4～6)               | 小4～小6          |  | 月  | 17:10～18:10 | 4/8～9/9             | 14 | -    | 定員に達したため締め切り |            |
| 54 | ジュニア卓球                      | 小2～小6          | 榊沢 裕子<br>青木 佐和也                        | 金  | 16:15～17:45 | 4/5～9/27            | 23 | 空きあり | 20,700円      | 16,100円    |
| 55 | ミニバスケットボール(小1～3)            | 小1～小3          | 札幌地区バスケットボール協会<br>推薦指導員                | 水  | 15:30～16:30 | 4/10～9/18           | 22 | 空きあり | 16,500円      | 13,200円    |
| 56 | ミニバスケットボール(小4～6)            | 小4～小6          |  | 水  | 16:35～18:05 | 4/10～9/18           | 22 | -    | 定員に達したため締め切り |            |
| 57 | キッズフットサル                    | 年中・年長          | 山口アントニオ浩他                              | 木  | 14:35～15:20 | 4/4～9/26            | 24 | 残2   | 18,000円      | 14,400円    |
| 58 | ジュニアフットサル(小1～3)             | 小1～小3          |  | 木  | 15:30～16:45 | 4/4～9/26            | 24 | 残4   | 21,600円      | 16,800円    |
| 59 | ジュニアフットサル(小4～6)             | 小4～小6          |  | 木  | 16:50～18:05 | 4/4～9/26            | 24 | -    | 定員に達したため締め切り |            |
| 65 | 運動あそび<br>いろは(年中・年長)         | 年中・年長          | いろは認定指導員                               | 水  | 14:55～15:55 | 4/17～9/18<br>※予備日含む | 20 | 空きあり | 24,000円      | 19,000円    |
| 66 | 運動あそび<br>いろは(小1・小2)         | 小1・小2          |  | 水  | 16:00～17:00 | 4/17～9/18<br>※予備日含む | 20 | 空きあり | 24,000円      | 19,000円    |
| 67 | JAZZ HIP HOP & キッズジム        | 年中・年長          | おおつかみこ                                 | 金  | 14:40～15:30 | 4/12～9/13           | 21 | 空きあり | 18,900円      | 14,700円    |
| 68 | 運動能力向上&体カづくり<br>あそびば(小1・小2) | 小1・小2          | まつもと のぶひろ                              | 金  | 15:40～16:55 | 4/12～9/13           | 21 | -    | 定員に達したため締め切り |            |
| 69 | 運動能力向上&体カづくり<br>あそびば(小3・小4) | 小3・小4          | まつもと のぶひろ                              | 金  | 17:00～18:15 | 4/12～9/13           | 21 | 空きあり | 23,100円      | 17,850円    |
| 71 | かけっこトレーニング①                 | 小1～小6          | 瀧澤 幸智子                                 | 木  | 16:10～17:00 | 4/4～9/26            | 24 | 残4   | 21,600円      | 16,800円    |
| 72 | かけっこトレーニング②                 |                |  | 木  | 17:10～18:00 | 4/4～9/26            | 24 | 残3   | 21,600円      | 16,800円    |
| 73 | キッズストリートダンス                 | 5・6歳<br>小1     | Hizz Performance Style<br>小塚 拓(HIRAKU) | 木  | 16:00～16:50 | 4/4～9/26            | 25 | -    | 規定数に満たないため中止 |            |
| 74 | ジュニアストリートダンス                | 小2～小6          |  | 木  | 17:00～18:00 | 4/4～9/26            | 25 | 空きあり | 22,500円      | 17,500円    |
| 75 | チアダンス 小1基礎                  | 小1             | 地原 明美                                  | 火  | 15:45～16:45 | 4/9～9/17            | 22 | -    | 規定数に満たないため中止 |            |
| 76 | チアダンス 小2・3基礎                | 小2・小3          |  | 火  | 16:55～17:55 | 4/9～9/17            | 22 | 空きあり | 19,800円      | 15,400円    |
| 77 | チアダンス 小1応用                  | 小1             |  | 木  | 15:45～16:45 | 4/4～9/26            | 25 | -    | 規定数に満たないため中止 |            |
| 78 | チアダンス 小2・3応用                | 小2・小3          |  | 木  | 16:55～17:55 | 4/4～9/26            | 25 | 空きあり | 22,500円      | 17,500円    |
| 79 | キッズHIP HOP                  | 5歳・6歳<br>小1・小2 | MIKU                                   | 金  | 16:00～16:50 | 4/5～9/27            | 24 | 空きあり | 21,600円      | 16,800円    |
| 80 | ジュニアHIP HOP                 | 小3～小6          |  | 金  | 17:00～18:00 | 4/5～9/27            | 25 | 空きあり | 22,500円      | 17,500円    |

■少年少女＜かけっこ教室＞

※障がい者手帳、療育手帳、障害児通所支援受給証をお持ちの方が対象となります。

| 番号 | 教室名               | 対象    | 指導員                  | 曜日 | 時間          | 期間(予定) | 回数 | 空き状況 | 受講料(税込) |            |
|----|-------------------|-------|----------------------|----|-------------|--------|----|------|---------|------------|
|    |                   |       |                      |    |             |        |    |      | 一般      | 障がいのある方(※) |
| 98 | 北風沙織のスプリントスクール第1部 | 小1～小3 | 北翔大学陸上競技部監督<br>北風 沙織 | 土  | 9:30～10:30  | 4/20   | 1  | 空きあり | 1,500円  | 1,200円     |
| 99 | 北風沙織のスプリントスクール第2部 | 小4～小6 |                      | 土  | 10:45～11:45 |        |    |      | 1       | 空きあり       |

54 ジュニア卓球

強敵・中国にも勝てる選手がどんどん出てきている日本の卓球🏓  
中学校の部活動から始めるより、小学生のうちから始めれば世界を目指せるかもしれません!!(▽▽)ノ  
春からチャレンジしてみよう!



65 い・ろ・は (年中・年長)  
66 い・ろ・は (小1・小2)

運動あそび教室「い・ろ・は」は、走ったり、跳んだり、色々な遊具を上手に操作したりと、様々な運動を通じて「かっこいい体」と「じょうぶな頭」を育てる教室です!(^o^)?  
詳しくはこちらへ! => =>



57 キッズフットサル  
58 ジュニアフットサル(小1～3)  
59 ジュニアフットサル(小4～6)

チームを何度も全国大会に導いたことのある「トニー先生」が、楽しく、おもしろく、フットサルを教えてください!(^-^)



※実力や運動レベルにより指導員の判断で、低学年枠から高学年枠へのコース移動等、コース間の移動をお願いする場合があります。確実なステップアップのため、ご理解をお願いいたします。

67 JAZZ HIP HOP & キッズジム

「JAZZ HIP HOP & キッズジム」は、某球団のチアガール育成を手掛けたおつかみこ先生が、運動あそび要素を盛り込んだプログラムで、リズム感や基礎運動能力をUPさせていく新しい形のダンス教室です♪  
一挙両得!! 🎵🎶(▽▽)



NEW!

68 運動能力向上&体カづくり♪ あそびば(小1・小2)  
69 運動能力向上&体カづくり♪ あそびば(小3・小4)

この春から新しく始まる「あそびば」、楽しそうなイメージのネーミングかと思えます♪  
この教室は、鉄棒や跳び箱、平均台にマット等の体操器具やボールや跳び縄、様々な遊具を使いながら「あそび」と「たいそう」を融合させた総合型運動教室です♪  
先生や教室のお友達と一緒に、楽しく、運動能力向上と体カづくりを目指していきます!  
元気いっぱい動いて、大きな声で笑って、たくさん汗を流して、楽しい時間を過ごそう!!



NEW!

71 かけっこトレーニング①  
72 かけっこトレーニング②

市内各所で人気、たっきーの「かけっこトレーニング」!  
速く走るための体の動かし方や使い方を楽しく学べる他、ボールやゴム紐、ランポリン等を使って運動神経を養っていく教室です♪



※3/1～/14までは①か②いずれかひとつのコースへのお申込みとなります(締め切り後に空きがある場合は、19日から電話での先着順受付となります)。

\*\*\* 成人スポーツ教室からちょこっとお知らせ(^-^-) \*\*\*

「子ども達に負けてられない! 始めよう!!」と一大決心の春にしませんか? 🌸

★ はじめてのボクシングエクササイズ(月曜コース・金曜コース)  
ボクシングを中心に格闘技のアクションを盛り込んだエクササイズで、楽しく体カUP! 代謝UP!(^o^)-=o

★ 「大人の」やさしいHIP HOP  
Hizz Performance Style HIRAKU先生の、楽しく、丁寧なレクチャーで初めての方も楽しく踊れるようになります(ω)~♪  
詳しくは西区体育館・温水プールのホームページ教室情報をご覧ください(^^) =>



西教室情報

75 チアダンス 小1基礎  
76 チアダンス 小2・3基礎

対象は初心者～初級。  
チアに必要な身体づくり=身体能力向上、姿勢・柔軟性・リズム感・調整力・巧緻性ビルエット(ターン)等の技術を時間をかけて習得することを目指します(^-^-)  
※作品演舞はありません



JCDA 日本チアダンス協会 インストラクター  
JDAC (社) ダンス教育振興連盟 教育指導士 地原明美

77 チアダンス 小1応用  
78 チアダンス 小2・3応用

対象は初心者～初級。  
チアスピリッツ=元気・勇気・笑顔・優しさを養います。  
音楽を聴いて、感じて、仲間と共に、作品を創り上げていきます♪  
音楽と同調し、表現する喜びを共有しましょう(▽▽)  
※半年に一度開催する発表会の演舞を目的としています。



JCDA 日本チアダンス協会 インストラクター  
JDAC (社) ダンス教育振興連盟 教育指導士 地原明美

🌟 追加申込について 🌟

各教室空き枠への追加申込は、3月19日(火)9:00から電話での先着順受付となります。20日以降は窓口でもお申込みが可能です。空き枠が埋まり次第、締め切りとさせていただきます(空き枠は3月16日現在の状況です)。